

<<有机生活>>

图书基本信息

书名：<<有机生活>>

13位ISBN编号：9787801319616

10位ISBN编号：7801319613

出版时间：2004-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：卢亚丽

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有机生活>>

内容概要

《有机生活：新自然主张》首先让消费者体会到支持有机的必要，也借由世界各地有机运动的蓬勃发展，让您感受新世纪饮食革命的风潮。

健康自然食： 本篇提供蔬果食用前的处理原则，并且提供11道有机蔬果料理，针对其烹调步骤及营养价值做一整理。

自创有机小天地： 提供有机蔬菜栽种须知，并介绍病毒防治，自制堆肥，收成与更土等资讯。

全面有机生活提案： 提供多个实践有机生活的案例，透过他们的实际经验，带给读者一些启发。

<<有机生活>>

书籍目录

什么是有机？

畅谈有机农耕的时空背景 “有机农法”与“惯行农法”有机其实一点都不贵新世纪农业复兴引导有机运动从有机耕作找回健康土壤有机农耕赋予深层内涵席卷全球的有机风潮有机的每一天平时多吸收相关资讯透过有机推广团体及有机商店获得相关情报从有机栽种体会生活乐趣与菜贩建立熟识关系耕耘你的小菜园市民农园part2有机消费关于有机验证验证标章如何产生？

如何辨识有机产品鉴别有机蔬果四大要诀 观察有机农场六大要点有机哪里买？

有机之外的选择如何选购安全蔬果 危险蔬菜，要小心！

什么样的食物最好少有机小常识“有机食品”一词的由来为何？

“健康食品”和“有机食品”有何不同？

“生机饮食”与“有机饮食”一样吗？

含基因改造成分是否还算是有机食品？

“水耕蔬菜”、“安心蔬菜”与“野菜”是否可称为有机蔬菜？

有机蔬果的营养价值比一般蔬果高吗？

如何分辨“鱼目混珠”的假有机？

part3健康自然食食前处理蔬果清洗要诀 蔬果储存须知美味有机料理芽菜篇~培育芽菜自己来蔬果

栽培第一蔬果栽种diy新手上路来种菜 了解病虫害防治 收成与更土堆肥篇~将厨余变黑金提案一

居家扫毒行动提案二 减少空气污染源提案三 有机精神做环保&n

<<有机生活>>

编辑推荐

《有机生活：新自然主张》带你追求无污染，零负担的，健康自然饮食风潮！

如何做有智慧的消费者？

怎样开始健康，有机的每一天？

有机哪里买？

种种问题，都是《有机生活：新自然主张》探讨的得点，并且提供许多有机小常识，让读者更认识有机。

追求无污染、零负担的健康自然饮食风潮，盲目消费的时代结束了，21世纪的现代人，不再被商业利益为前提的商品所迷惑，而是用有机的标准来选择你所要的——一种单纯、无杂染的生活品味，自然会让你感到舒适与自在。

有机的具体行动必须从“视地球上所有生物为一整体”的“生态学”观点出发，笨重所有生命，强调人与环境的良性互动，而合乎生态学的简朴生活，将是全面实践有机的根本原则。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>