

<<肌肤美白粉嫩手册>>

图书基本信息

书名：<<肌肤美白粉嫩手册>>

13位ISBN编号：9787801319098

10位ISBN编号：7801319095

出版时间：2004-3

出版时间：中国妇女出版社

作者：钟蕙郁

页数：212

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肌肤美白粉嫩手册>>

内容概要

人人都可以拥有完美无暇的肌肤，通过简单的肤质测验，了解保养的小秘诀，掌握化妆的技巧，你也是晶莹剔透的白皙美人。

不花冤枉钱，照样水灵灵。

长得抱歉，不是你的错，活用美容知识，使你天天亮丽动人，好运连连。

本书介绍多种护肤化妆，省钱变美的秘诀步骤，非常简单，照着做就能粉嫩呦！

<<肌肤美白粉嫩手册>>

作者简介

钟蕙郁，笔名为水蓝，写作路线及兴趣十分宽广，是名多产作家，曾写过介绍台湾古道、美容报导、饮料介绍及图文书《潘朵拉》等各种类型文章，主要的写作方向以小说为主，以水蓝的笔名出版过两本书《水恋》、《炎之舞》。

<<肌肤美白粉嫩手册>>

书籍目录

一 肤质不同保养有别 了解你是什么肤质？

第一章 保持中性肌肤完美状态 中性肌肤的特色 如何继续保抚摸完美肤质？

保养完美肌肤的秘诀 一、内部饮食调理 二、外部保养品调理 皮肤的结构 第二章 滋润干燥肌肤 干性肌肤的特色 一、缺乏油脂之干性皮肤 二、缺乏水分之干性皮肤 干性肤质如何水嫩嫩？

改善干性肌肤的秘诀 一、内部饮食调理 二、外部保养品调理 什么是皮脂膜？

脸部肌肤按摩图解 第三章 告别满脸油光 油性肌肤的特色 去油、战痘，改变我的脸 告别油性肌肤的秘诀 一、内部饮食调理 二、外部保养品调理 必备常识 含皂碱的洗脸用品 第四章 敏感性

肌肤全方位呵护 敏感性肌肤的特点 掌握使肌肤过敏的物质 与过敏作战的秘诀 一、内部饮食调理 二、外部保养品调理 有益敏感性肌肤的维生素与食物 必备常识 避免化妆品造成过敏 第五

章 轻松保养混合性肌肤 二 轻松护肤 简单美丽 第六章 选择适合的保养品 第七章 面膜大观园 三 让你更美丽的化妆品 第八章 认识色彩化妆品 第九章 化妆品面面观 四 解决你的肌肤问题 第十章 面疱 第十

十一章 脸上斑点大扫除 五 抗衰防老 健康加分 第十二章 肌肤老化问题 第十三章 防衰抗老大作战 第十四章 肌肤保养也要分年龄 附录一 对美容有益的营养品

<<肌肤美白粉嫩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>