第一图书网, tushu007.com

# <<爱 是一种选择>>

## 图书基本信息

书名：<<爱 是一种选择>>

13位ISBN编号：9787801303431

10位ISBN编号：7801303431

出版时间：2000-03

出版时间：团结出版社

作者：汉菲特博士、米勒医师、米尔医师（合著）

页数：273

字数：140000

译者：新路编辑小组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

这是一本专门讲“拖累症”的书，所谓“拖累症”，就是对人、对行为、对事物的沉溺，希望借由控制外在的人、事、物来控制内心的情感，拖累症患者会因为太受他人羁绊而抹杀了自我。
本书的作者是研究“拖累症”的专家，书中详细提出了“拖累症”的特征，分析了造成“拖累症”的原因以及它得以延续的因素，最后指出了复原的十个阶段，具有实际意义。

## 作者简介

汉菲特，博士，心理学家，擅长治疗“ 药物依赖 ”、“ 拖累症 ”、“ 强迫行为 ”。
加入“ 米勒－米尔诊所 ”之前，是豁大企业的医疗顾问，也曾担任德州心灵科学研究院的临床治疗主任。

米勒医师，在全美精神病学与神经学委员会服务，是阿肯色医学院的医学博士。

米尔医师，阿肯色医学院医学博士，也是密西根大学循环生理学硕士。

## 书籍目录

1. 拖累症是什么？
第一章 发现拖累症 第二章 拖累症的特征2. 造成拖累症的原因 第三章 储爱槽空掉了 第四章 失落的童年 第五章 反复的强迫行为3. 让拖累症延续的因素 第六章 沉溺 第七章 否认 第八章 愤怒4. 拖累症者的人际关系 第九章 拖累症的家庭和爱情 第十章 互相依赖与扶持的十种对应 第十一章 顺利的人际关系 第十二章 人们扮演的角色5. 复原的十个阶段 第十三章 探究你的关系 第十四章 打破沉溺循环 第十五章 离开家，说“莎扬那拉！
” 第十六章 因失落而悲伤 第十七章 用新的角度观察自己 第十八章 新经验与新父母 第十九章 应尽的责任和维持下去

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com