第一图书网, tushu007.com

<<我的孩子最好>>

图书基本信息

书名：<<我的孩子最好>>

13位ISBN编号：9787801287434

10位ISBN编号：7801287436

出版时间：2006-1

出版时间：中国言实出版社

作者：蒋超

页数：182

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

高考，不仅对高三的学生有压力，也令高三孩子的家长们颇感紧张。
面对自己高三的孩子，许多家长不知道应该为孩子做点什么，如何提供帮助。
看到孩子紧张的复习、月考、模考，家长们感觉自己有劲使不上!当孩子出现诸如焦虑、复习效率低下、缺信心的时候，家长们更是不知所措，焦躁不安! 高三学生的家长要为孩子做好四件事：精心营造备考环境、帮助提高学习成绩、广泛收集高考信息、协助填报高考志愿。
考验家长们完成这四件事的过程，就是和自己的孩子共同经历高考的过程。
本书将围绕这四个方面，为高三学生的家长们提供一些帮助。
为您分忧解难。
　苏联著名作家苏霍姆林斯基说：无论您在生产岗位上的责任多么重大，无论您的工作多么复杂、多么富于创造性，您都要记住：在您家里，还有更重要、更复杂、更细致的工作在等着您，这就是教育孩子。
本书适合高三年级学生家长阅读参考。

<<我的孩子最好>>

书籍目录

第一章 孩子高考，家长能帮上什么 第一节 家长在哪些方面可以帮助孩子　一、了解高三复习的各阶段及其特点　二、帮助孩子复习功课　三、指导孩子考试　四、帮助孩子调整心态　五、帮助孩子填报志愿 第二节 帮助孩子，家长首先要有正确的心态　一、家长也要正确对待高考　二、家长要走出高考的心态误区　【家长忌语】别跟孩子讲这样的话第二章 让孩子有目标，帮孩子定计划 第一节 准确定位，确立适合孩子的目标　一、帮孩子认清自我，确立目标　二、孩子的自信是达成目标的基石 第二节 帮助孩子管理好时间　一、同孩子一起制定《高三复习计划表》　二、帮助孩子管理好日常时间 第三节 配合孩子，执行计划　一、根据孩子的计划，安排自己的日程　二、督导孩子，实施计划第三章 让孩子复习有效率，考试有策略 第一节 帮助孩子提高复习效率　一、考纲是依据，重点要抓住　二、跟住老师，保强攻弱，整体提高　三、提高孩子的记忆力，节省时间　四、有了错题本，孩子就抓住了薄弱环节　五、方法和技巧让孩子事半功倍　【学习方法】一个高考“状元”的学习方法 第二节 帮助孩子提高应考能力　一、告诉孩子一些考试的策略和技巧　二、在日常考试中，训练孩子的应考能力　【经验分享】如何学习最有效第四章 直面高考——考前、考中、考后家长做什么 第一节 临考前家长应注意的几个问题　一、调整孩子心态，帮孩予减压　二、不要陪读，不要一切都是新的　三、调整孩子的作息时间和复习安排　四、配合学校，帮助孩子做好最后的准备 第二节 高考中家长应该注意的问题　一、高考中易发生的十大问题　二、不要问孩子考试的情况　三、提醒并确认孩子考试必备用品　【爱心一线通】高考两天吃什么 第三节 高考后家长应该注意的问题　一、关注孩子情绪，让孩子放松下来　二、过度放松，影响健康　三、冷静面对孩子考分，及时关注录取信息　【绝对经验】高考后家长仍要关注孩子第五章 填报志愿与职业生涯规划 第一节 志愿填报的原则　一、填报志愿的前提　二、和孩子一起规划人生 第二节 帮助孩子选择学校和专业　一、了解大学，选择大学　二、选择专业的五大原则　【特别提示】不要迷信名校和热门专业 第三节 拟定填报志愿的方案　一、利用各种媒体，充分搜集信息　二、分析模考成绩，帮孩子找准位置　三、筛选目标大学和专业　四、综合各种意见，让孩子自己决定　五、案例分析：他们如何填报志愿　【家教提示】如何看待出国上大学第六章 做独立理性的家长，成为孩子的坚实后盾 第一节 为什么要做独立理性的家长　一、独立理性的家长对孩子的益处　一、沟通，理性家长的一门重要艺术 第二节 独立理性家长应该理智地面对问题　一、文科生家长应该处理好的三个问题　二、理科生家长应该处理好的三个问题　三、如何帮孩子选择参考资料　四、如何给孩子请家教　五、理智地面对模考成绩和家长会　六、如何利用各种考前辅导班和冲刺班　七、考前和考后都要防止形形色色的高考骗子　【教子有方】父母“双簧”——理性家长，理性分工附录：家长备忘录 8—10月　一、课程复习　二、学校生活　三、家庭辅导　四、期中考试与家长会 11—1月　一、课程复习　二、学校生活　三、期末考试与家长会 合理安排寒假　一、孩子寒假生活规划　二、课程复习　三、家庭辅导　四、新一年的学习总结及计划 3—4月　一、课程复习　二、招生咨询会　三、高考信息　四、模二模与家长会 5—6月　一、课程复习　二、学校生活和孩子健康　三、高考志愿填报　四、三模考试与家长会 合理安排暑假　一、孩子暑假生活规划　二、得知分数线、提档线后　三、等待录取通知书时　四、拿到录取通知书后

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com