

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787801285263

10位ISBN编号：7801285263

出版时间：2004-6-1

出版时间：中国言实出版社

作者：中国青少年研究中心,共青团中央学校部

页数：180

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

由于我国传统的教育体系中根本没有生涯规划与辅导的内容设置，大学生职业生涯规划在某种意义上就成了一项从零起步的工作。

为了帮助大学生更好地准备人生，我们需要赶快补上以学校为主渠道的生涯规则与辅导课程，力求使大学生们在走向职业生活之前，从观念、心态、知识、技能等方面做好应对职业挑战的全面准备。

本书是共青团中央学校部与中国青少年研究中心联合有关方面的专家，因时两年取得研究成果，对当代大学生来说，具有很强的现实指导性。

书中确立的一些原则、观念以及教给你的思路和方法，可以让你明确目标、少走弯路。

你不妨置于案头，时时翻阅、体味并身体力行，让它在你的的人生旅途中起一种检视和警策的作用。

## <<大学生职业生涯设计>>

### 书籍目录

出版前言：设计好你的人生之路第一章 职业生涯设计是大学生成功的起点 一、什么是职业生涯设计 1 生涯的含义与形态 2 职业生涯设计的定义 二、大学时期必须进行职业生涯设计 1 职业生涯设计让你超越自己 2 大学时代，职业设计正当时 三、职业生涯设计的原则与要点 1 进行职业生涯设计的十条原则 2 职业生涯设计的影响因素 3 职业生涯设计要把握三大要点第二章 职业生涯设计的步骤与方法 一、职业生涯设计的基本步骤 1 确立志向 2 准确评估 3 选择职业 4 确定职业生涯路线 5 设定职业生涯目标 6 制定行为计划与措施 7 评估与回馈 二、职业选择的“四个吻合”…… 三、常见职业生涯路线 四、如何确定职业生涯目标第三章 职业生涯设计的实现 一、树立自信 二、开发潜能 三、积极行动第四章 培养你的就业竞争力 一、用人单位看重什么 二、创新能力及其培养 三、团队精神及其培养 四、学习能力及其培养 五、开发情商：大学生的必修课第五章 顺利就业 一、现实的就业形势与大学生的选择 二、就业与职业理想的实现 三、大学生知识性就业第六章 大学生创业新思维 一、就业还是创业？ 二、教你几招助你成功 三、创业者的素质第七章 把握机遇 走向成功 一、如何在职业生涯中把握机遇 二、人生发展的败因分析 三、健康心态助你走向成功 四、自我激励，永不放弃附录 武汉某高校大学生职业生涯设计大赛精选案例主要参考文献后记

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>