第一图书网, tushu007.com

<<高中语文高效速读>>

图书基本信息

书名：<<高中语文高效速读>>

13位ISBN编号：9787801269928

10位ISBN编号：7801269926

出版时间：2003-3

出版时间：语文出版社

作者：程汉杰

页数：334

字数：309000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

快速高效阅读，就是快速高效学习，这是促进一个人迅速成长的最根本、最重要的手段。
　所谓快速，不只是指眼睛看文字的速度，更重要的是要求理解的快速、想象的快速、记忆的快速。
所谓理解的快速，就是看到一篇或一段文字，能尽快地理解其深刻意义，不停留在字面上。
所谓想象的快速，是指对所读文章中事物形象的想象和对事物背景的理解。
所谓记忆快速，是指在尽可能短的时间内，记住所读文章的要旨、重要数据和事实。
总之，我们的快速高效阅读，既要有快速摄取信息的能力，又要有快速理解所读材料的能力，这也是快速高效阅读法区别于现有中外种种速读法的不同之处。
因此，快速高效阅读法，不同于只求速度的浏览，而是注重读书质量的一种创造性的理解过程，是一种快速高效的学习、快速高效地成才的过程。

书籍目录

前言本书作用说明原理、方法篇 快速阅读　一、量化速读——速读技巧之一　二、无声阅读——速读技巧之二　三、忌指读、摆头和复视——速读技巧之三　四、扩大视幅——速读技巧之四　五、程序阅读——速读技巧之五　六、调控注意力——速读技巧之六　七、推断阅读——速读技巧之七　八、图式认知——速读技巧之八　九、凯勒训练——速读技巧之九　十、呼吸增氧——速读技巧之十　十一、散文的快速阅读——速读技巧之十一　十二、小说的快速阅读——速读技巧之十二　十三、快速记忆——速读技巧之十三　十四、开发右脑——速读技巧之十四　十五、阅读速度与理解率——速读技巧之十五　十六、不同的进步曲红——速读技巧之十六 快速理解　十七、快速辨析议论文思路——快速理解技巧之一　十八、快速辨析记叙文思路——快速理解技巧之二　十九、快速辨析说明文思路——快速理解技巧之三　二十、快速提要与概括——快速理解技巧之四　二十一、快速释词与析句——快速理解技巧之五　二十二、快速鉴赏与评价——快速理解技巧之六　二十三、快速整体阅读——快速理解技巧之七训练篇 快速阅读训练　速读训练（1）……《译者的话》　速读训练（2）……《只要应用成功公式，你总会取得成功》　速读训练（3）……《信念是什么？
》　速读训练（4）……《王文京：只做软件，把自身优势做足》　速读训练（5）……《什么样的书生能打天下》　速读训练（6）……《21世纪的规则：知识决定就业》　速读训练（7）……《财富分配新概念》　速读训练（8）……《硅谷——技术产业化的创业模式》　速读训练（9）……《事业始于一个构想》　速读训练（10）……《学习的革命：快速获取知识的诀窍》　速读训练（11）……《测定你的学习类型》　速读训练（12）……《知识为灵魂——面向21世纪的信息系统》　速读训练（13）……《激动人心的虚拟现实技术》 快速理解训练　快速理解训练（1）……《新旧关系学》　快速理解训练（2）……《多的是人，少的也是人》……参考答案与评分标准

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com