

<<禅宗指趣>>

图书基本信息

书名：<<禅宗指趣>>

13位ISBN编号：9787801236623

10位ISBN编号：7801236629

出版时间：2005-4

出版时间：宗教文化出版社

作者：蔡崇喜

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅宗指趣>>

### 内容概要

《禅宗指趣：祖师·公案·话头》主要内容包括：三界无安、拈花默无语、中国的大乘禅小乘定、演无上乘、百丈怀海禅师、坐脱立亡却未会先师意、藏头白海头黑、蚊子上铁牛、长沙景岑招贤禅师、赵州从谏禅师、汾山灵祐禅师、一脚踢倒、欲会一味禅打、洛浦元安禅师、常察禅师、无了识得渠、德山宣鉴禅师、雪峰和一个爱睡觉的大禅师、罗山道闲禅师、云门文偃禅师、备头陀再来人也、坐破七个蒲团、从展禅师、万水千山觅见知、桶箍忽散、放他过去让他闲去、洞山良价禅师、宗门常识等。

## &lt;&lt;禅宗指趣&gt;&gt;

## 书籍目录

一、三界无安（一）命终之时（二）自在生死二、拈花默无语（一）达摩西来（二）对联不识（三）达摩禅的入道要义（四）五度中毒三、中国的大乘禅、小乘定（一）僧肇的“一义耳”（二）志公的大乘禅（三）慧思的四禅八定（四）休歇入定七百年（五）艰难中传递（六）中国风格四、演无上乘（一）一宿觉（二）五念及六种料简（三）青原行思禅师（四）岭南背一椽柴来（五）圭峰宗密禅师（六）从生至死 只是“这个”（七）归省禅师（八）红轮决定西沉去五、百丈怀海禅师（一）野鸭子公案（二）三日耳聋（三）我有一句子 百味俱足六、坐脱立亡，却未会先师意（一）“心”忙（二）犹是儿孙（三）心量与知同七、藏头白海头黑（一）有无之境皆由心生（二）踏杀天下人的马驹（三）待你一口吸尽西江水（四）未了的心.....八、文字上铁牛九、长沙景岑招贤禅师十、赵州从谗禅师十一、汾山灵佑禅师十二、一脚踢倒十三、欲会一味禅，打！十四、洛浦元安禅师十五、常察禅师十六、无人识得渠十七、德山宣鉴禅师十八、雪峰和一个爱睡觉的大禅师十九、罗山道闲禅师二十、云门文偃禅师二十一、备头陀再来人也二十二、坐破七个蒲团二十三、从展禅师二十四、万水千山觅见知二十五、桶箍忽散二十六、放他过去让他闲去二十七、洞山良价禅师二十八、宗门常识

## &lt;&lt;禅宗指趣&gt;&gt;

## 章节摘录

达摩初居少林寺九年，曾对神光说：“外息诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道”。神光依此而修；经过多年磨炼，已息诸缘，内心无喘。

达摩说：“莫成断灭去否？”

神光曰：“不成断灭”。

达摩说“此是诸佛所传心体，更勿疑也。”

“外息诸缘，内心无喘”：言语文字已经不能讲它了，讲它就是作喘测。

达摩说：这便是一切诸佛所传心地的体性之法，你不必再怀疑了。

达摩的这四句教诫，也只是禅宗“可以入道”的方法。

是“安心”法门的必经之路。

为什么要“外息诸缘”？

为什么要“内心无喘”？

我们处处的这个世界，包括身心内外。

内是身体内的气脉、呼吸。

外是眼耳鼻舌所触的物理世界。

其实这些境界都是我们心有所缘，心有所缘才发生这些境界。

“有所缘”就是心在思量，心在分别，其实所有境界都是意识的作用，境界不离心。

《维摩诘经》弟子品：“诸法皆从妄想而有”。

心有喘，有测度，妄想便生。

妄想生，境界便成。

所以，《维摩经》说：“万事万形，皆由心成”。

“心者何也？”

惑相所生。

行者何也？

造用之名。

夫有形必有影，有相必有心，无形故无影，无相故无心。

“物从因缘有，故不真；不从因缘有，故即真。”

今真谛曰真，真则非缘。

心无所缘道则真，心无所缘道则活。

……

<<禅宗指趣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>