

<<步入解脱>>

图书基本信息

书名：<<步入解脱>>

13位ISBN编号：9787801235138

10位ISBN编号：7801235134

出版时间：2003-4

出版时间：宗教文化出版社

作者：(法)一行禅师(Thich Nhat Hanh)著；明洁，明尧等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<步入解脱>>

### 内容概要

在西方社会里，一行禅师的图书成为人们了解佛教、掌握净化身心艺术的最受欢迎的入门书之一，一些曾经对东方文化尤其是对佛教有误解的西方政治家、科学家、学者们读了这些书之后，对佛陀的人格、智慧产生了浓厚的兴趣和敬仰.....

一行禅师的书由于关注人类的生存状况，关注人类心灵的苦难和疗救，加之他对佛法的深刻体验和深入浅出的诗意表述，已经被译成三十多个国家的文字，在欧美畅销书排行榜中曾两度进入前十名。在这些书中，它是唯一的非小说类畅销书，这在出版史上是很少见的。

此书是由《步入解脱》（明洁、明尧译）和《当下一刻，美妙一刻》（宣宇才译）两部分构成。共收录了七十多首诗偈，并一一作了简明扼要的解释，主要是帮助和提醒人们在日常生活中，要安住当下，对自己的一言一行和起心动念保持高度的觉照，不要被妄想所系缚，要做一个彻底的自觉自律的人。

一行禅师的讲法生活气息很浓，成功地将佛法与现实人生有机地统一起来了，在现实生活中，具有很强的指导性和可操作性，语言深入浅出，富有诗意，有助于人们更好地把握佛法的精神，能够为众多迷茫的人们带来生活上和精神的指导。

<<步入解脱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>