

<<大念住经要义>>

图书基本信息

书名：<<大念住经要义>>

13位ISBN编号：9787801233981

10位ISBN编号：7801233980

出版时间：2002-1

出版时间：宗教文化

作者：陈燕珠编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大念住经要义>>

内容概要

简介：

《大念住经要义》这部《大念住经》为我们指出一条清晰详实的修行大道，是克服愁悲、灭除苦忧、体证涅槃必须遵循的重要经典，是上普下献上人的亲身体验.....

佛陀临涅槃时，叮嘱弟子们以四念住为住。

这观身念住、观受念住、观心念住、观法念住，是佛陀亲自修行的体验，是借着观察觉知当下身心同外生灭变化的状态，来体验所谓的我，只是一连串身心现象不断瞬间快速生灭变化所组成的幻相，体悟身心五蕴无常、苦、无我的本质，渐渐去除对自我的贪瞋执着，灭除烦恼痛苦的根源，一步步获得内心的清净安祥。

本书对《大念住经》的编译与阐释，参考并引用了一些大德的心得、经验与教示，尤其绝大多数是上普下献上人提供之资料及其亲身之体验。

<<大念住经要义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>