

<<安全篇-平安青春期>>

图书基本信息

书名：<<安全篇-平安青春期>>

13位ISBN编号：9787801218049

10位ISBN编号：7801218043

出版时间：2006-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：商金龙

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全篇-平安青春期>>

### 内容概要

青少年犹如正在茁壮成长的幼苗，需要学校、家庭，乃至全社会的关心与呵护。人生的“航向”并非那么“一帆风顺”，有时会遇到各种“急流险滩”或各种“暗礁”。安全、舒适、长寿是现代人的追求，安全伴着幸福，安全创造财富，安全等价于生命。

随着改革开放大潮的不断推进，神州大地已成为地球大家庭的一员，各种国际交流不断。经商、旅游、探险已成为人们生活中的一部分，而由此带来的安全隐患也日益突出，试问哪天没有交通事故发生？哪年没有坠机、沉船事件？安全问题在人们的生活中显得尤为为重要。

青少年正处于走向成年的过渡阶段，智力、体力、生活阅历与成年人相离甚远，安全意识淡薄，需要引起全社会的关注。

本书从青少年日常家居安全、青少年交通安全、青少年野外生存技能、毒品的防范和急救、意外伤害的防范与急救、自然灾害避险与自救、社会犯罪的防范、少女自我保护、性病与传染病的预防等几个方面介绍了青少年所面临的安全问题及自救方法。

<<安全篇-平安青春期>>

书籍目录

第一章 青少年日常家居安全 一、家居安全防火 二、火灾自救须知 三、家庭失火逃生术 四、煤气着火扑救须知 五、身居高楼失火逃生术 六、校园火灾预防 七、常见的火灾类型 八、校园火灾的扑救 九、水灾的自救措施 十、触电的预防和急救 十一、使触电者脱离电源的方法 十二、高处触电的急救方法 十三、雷电灾害的预防与急救 十四、电烧伤的救治 十五、家中遭劫时的报警方法第二章 青少年交通安全 陆路安全自救 一、骑自行车时的交通安全 二、车祸的防范与自救 三、火车撞车时的自救 四、发生空难时的自救 五、摩托车事故的自救 六、汽车驶经水淹道路的注意事项 七、躲避撞车紧急自救 八、汽车陷入泥泞自救 九、车辆落水逃生 水上遇险 一、海上落水自救 二、溺水窒息急救 三、掉入冰窟救援 四、鲨鱼袭击自救 五、游泳遇险自救 六、游泳意外预防 七、水中抽筋自救 八、解救溺水者应对措施 九、海上漂流求生术 十、遇上风暴自救法 十一、船舶搁浅自救 十二、独木舟倾覆急救第三章 青少年野外生存技能 野外生存 一、搭建住所 二、寻找水源 三、寻找食物 四、生火技巧 五、防范猛兽 六、高山之巅 七、冰天雪地 八、不毛之地 野外遇险 一、毒蛇咬伤 二、毒虫蜇伤 三、野外迷路 四、丛林遇险 五、身陷沼泽第四章 毒品的防范和急救 一、远离毒品 .....第五章 意外伤害的防范和急救第六章 自然灾害避险与自救第七章 防范社会犯罪第八章 少女自我保护指南第九章 性病与传染病的预防

## &lt;&lt;安全篇-平安青春期&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘四、煤气着火扑救须知 在我国城镇及部分乡镇，气体燃料已经普及。

目前，一般家庭使用的气体燃料主要是煤气和石油气。

这两种气体在燃烧不充分时，会产生无臭无色的一氧化碳有毒气体，不易察觉。

因此，气体燃料在输往用户前已加了气味，一旦泄漏出来，可以尽早发觉。

液化气着火通常是由以下4处漏气引起的：液化气瓶嘴与减压器连接处漏气；输气导管和软管漏气；灶具漏气及气瓶总阀失灵漏气。

安全使用煤气应注意以下几点： (1)经常检查液化气罐和灶具是否漏气。

如发现漏气要立即打开门窗，通风换气，切断一切火源、电源，迅速将气罐放于安全地点。

(2)必须按先点火后开气门的顺序使用(电子点火灶除外)：使用期间要有人照看，以免汤水溢出烧灭火焰，或被风吹灭火焰，使液化气大量冒出，遇有明火爆炸。

(3)气瓶不得靠近暖气、火炉。

用完后别忘了关上气瓶上的阀门。

气瓶内的残液不应自行处理或倾倒在下水道中。

(4)一旦发生火灾，应将气瓶上的阀门关闭，拧下调压器或剪断胶管，把气瓶转移到室外安全地带。

液化石油气瓶在使用中万一着火，首先不要惊慌，迅速采取措施。

在一般情况下，液化石油气着火，只要关闭气瓶阀门，断绝气源，火焰就会逐渐熄灭。

如果气瓶阀门失灵，可以用湿手巾、黄泥或肥皂临时堵塞漏气处，然后，将气瓶挪到空旷的地方，使其自然排空。

为了防止在关闭空瓶阀门时被火烧伤，手上可以戴蘸水的手套或裹上湿毛巾，侧着身子，面部避开火焰，按顺时针方向关闭气瓶阀门。

气瓶着火时，往往有呼啸声。

这时不要因心爆炸而惊慌失措。

只要气瓶仍竖着放置，液化石油气不会流出来使燃烧更猛，周围环境的温度不超过摄氏60度，气瓶就不会爆炸。

而在一般情况下，气瓶周围温度是不易上升到爆炸温度的。

千万不可碰倒气瓶。

因为这时气瓶里的液化石油气会经喷嘴流出，这些液体迅速胀大250~300倍成为气体参加燃烧。

此时，强烈火焰所产生的高温会使气瓶内部压力增大，使气瓶变型、胀裂，导致爆炸。

因此，如果气瓶碰倒了，要及时扶起来，并立即将阀门关闭。

用砂土、干粉灭火剂等虽可将火焰扑灭，但不能制止气瓶内的可燃气体向外溢出。

此时，要注意通风，避免液化石油气聚集。

如果气瓶胀裂，大量液化石油气跑漏，在一定范围内将出现白色雾状气层。

此时，断绝该场所和附近的火源最为重要，以防爆炸。

如火势较大，难以控制，应迅速报警，尽快移开周围容易着火的物体，控制火势蔓延。

尽快把气瓶移出失火现场，以免气瓶受热而爆炸。

P8-9

## <<安全篇-平安青春期>>

### 编辑推荐

倾听专家及过来人的声音，解开青春期的迷惘、困惑与不安，让我们为自己的青春做主！  
本书为“健康成长青春期系列丛书”的其中一册。

青少年犹如正在茁壮成长的幼苗，需要学校、家庭乃至全社会的关心与呵护。然而，人生的航行并非是一帆风顺的，不时会遇到各种“急流险滩”或“暗礁”。本书从日常家居安全、交通安全、野外生存技能、毒品的防范和急救、意外伤害的防范与急救、自然灾害的避险与自救、社会犯罪的防范、少女自我保护、性病与传染病的预防等几个方面介绍了青少年所面临的安全问题及自救方法。

这是一本不可不读的青春指南图书，它不仅适合广大家庭普及安全防范知识，也将使青少年认识自己的情感和身心变化，成为心智健康、快乐上进的阳光少年。

<<安全篇-平安青春期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>