

<<万寿堂医疗养生秘笈>>

图书基本信息

书名：<<万寿堂医疗养生秘笈>>

13位ISBN编号：9787801217714

10位ISBN编号：7801217713

出版时间：2006-5

出版时间：军事医学科学出版社

作者：赵国祥

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<万寿堂医疗养生秘笈>>

### 内容概要

《万寿堂医疗养生秘笈》一书，是从清朝同治年间历经历余年“万寿堂”八代传人在医疗实践中对养生延年防治病经验的结晶。

本书认为生命之本脾胃是延年祛病经验的结晶。

本书认为生命之本脾胃是延年祛病的根本，同时精神情志同样使人致病，预防和治疗是确保延年益寿又一秘诀。

在养生中如何提高自身素质、把延年益寿由被动转为主动，“万寿堂”传人们认为音乐诗词是陶冶情操的灵丹妙药。

“万寿堂”传人们在临床治疗疾病方面其独到的秘方验案精粹又为本书增添了光辉。

## <<万寿堂医疗养生秘笈>>

### 作者简介

赵国祥，副主任中医师，“万寿堂”第八代传人。  
1962年出生于医圣故里，邓州市一个七代中医世家。  
自幼天资聪慧，曾祖父甚喜，陕蒙中医。  
1980年考入河南中医学院五年本科，1985年毕业于从事临床，并一直得到祖父赵清理的关心和指导，得其真传，并将其经验写入《赵清理心得验

<<万寿堂医疗养生秘笈>>

书籍目录

绪论第一章 重视爱护生命之本“脾胃” 第一节 脾胃论 第二节 脾胃病的诊疗经验 第三节 脾胃的物质基础“饮食”的学问 第四节 日常生活中怎样善待脾胃 第五节 养生保健药膳撷英第二章 郁证 第一节 郁证的学术思想 第二节 郁证的治疗 第三节 临床应用逍遥散一百大变法 第四节 郁证的预防第三章 “万寿堂”秘方验案精粹第四章 音乐诗词与养生 第一节 五音可归属五脏 第二节 音乐在养生中的作用 第三节 音乐与五行 第四节 音乐消除不良情绪有利养生 第五节 美好的山河田园，可歌可泣的友谊爱情 第六节 学海无涯苦作舟，书山有路勤为径，严于律已宽以待人 第七节 古人养生诗 第八节 人生苦短理应自娱自乐

<<万寿堂医疗养生秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>