

<<轻轻松松学足疗>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松学足疗>>

13位ISBN编号：9787801217622

10位ISBN编号：7801217624

出版时间：2006-5

出版时间：军事医学科学出版社

作者：何琼

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻轻松松学足疗>>

### 内容概要

足部疗法是通过对人体足部腧穴或足部反射区域进行按摩、熏洗、针灸、敷药等，而起到治疗、预防疾病以及养生保健的一种中医治疗方法，是中医外治法的一种，体现了中医辨证论治的特色。

本书十七章，就足疗概况、足部反射区及常用穴位、常见病的足部反射区按摩疗法、常见病的足浴疗法及穴位、家庭成员常见病保健浴方、足浴中药处方及足部美足保健疗法方面展开较为详细的阐述，以期读者朋友能更系统地了解并学会常见病的足部按摩法、足浴法及保健美足法，为自身及家庭成员的健康带来益处。

## <<轻轻松松学足疗>>

### 书籍目录

第一章 足部疗法概述 第一节 足疗历史 第二节 足部疗法保健治病的机理 第三节 足疗现状及展望 第四节 足部反射区对疾病的诊断 第二章 足部按摩疗法 第一节 足部按摩简介 第二节 足部按摩常用器具 第三节 足部按摩常用基本手法 第四节 足部按摩的时间掌握 第五节 足部按摩注意事项 第六节 足部按摩的禁忌证 第三章 足部反射区及常用穴位 第一节 足部反射区与人体器官对应关系 第二节 主要足反射区的功能与主治 第三节 足底部反射区的按摩及适应证 第四节 足外侧反射区的按摩与适应证 第五节 足内侧反射区的按摩与适应证 第六节 足背部反射区的按摩与适应证 第四章 常见病的足部反射区按摩疗法 第一节 呼吸系统常见疾病的足部按摩法 第二节 消化系统常见疾病的足部按摩法 第三节 泌尿系统常见疾病的足部按摩法 第四节 循环系统常见疾病的足部按摩法 第五节 其他内科系统常见疾病的足部按摩疗法 第六节 骨科常见疾病的足部按摩疗法 第七节 妇科常见疾病的足部按摩疗法 第八节 男科常见疾病的足部按摩疗法 第九节 儿科常见疾病的足部按摩疗法 第十节 皮肤科及五官科常见疾病的足部按摩疗法 第五章 足浴疗法 第一节 足浴疗法功效 第二节 足浴疗法特点与优势 第三节 足浴疗法的现代科学依据 第六章 足浴的诊病方法 第七章 足浴常用方法 第八章 足浴调节法 第九章 足浴注意事项 第十章 足浴点穴治病经验方 第十一章 足浴疗法的特效穴位 第十二章 常见病症的足浴操作法 第十三章 足浴治病综合疗法 第十四章 家庭成员常见病保健浴方 第十五章 常见病的家庭足浴中药处方 第十六章 常见病足浴按摩处方 第十七章 美足、足浴保健疗法 第一节 爱我美足，益我健康 第二节 脚部运动法 第三节 足部爽身法 第四节 穿鞋的学问 第五节 足部养生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>