

<<美容护肤一点通>>

图书基本信息

书名：<<美容护肤一点通>>

13位ISBN编号：9787801217295

10位ISBN编号：7801217292

出版时间：2006-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：董宇国

页数：220

字数：7

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容护肤一点通>>

内容概要

美容护肤是人们日常生活的一部分。

肌肤是人的外在部分，皮肤的好坏与一个人的整体生理机能息息相关。

应用各种化妆品或者行各种美容美术固然重要，但更重要的是，人们应该注重身体健康、心理健康等人体生命的本质。

因为身心健康的人，更易拥有健康美丽的肌肤。

《美容护肤一点通》一书，是由众多医学专家、学者编写而成。

本书从医学科学角度阐述了正确选用美容护肤品的重要性，正确选择美容手术医疗单位的必要性，以免给自身带来不必要的伤害甚至生命的代价。

本书介绍了身心健康对美丽护肤的目的。

内容深入浅出、通俗易懂，是广大读者美容护肤的良师益友。

<<美容护肤一点通>>

书籍目录

第一篇 美容护肤专家谈 皮肤保健 如何有效消除蝴蝶斑 调整生活消褪“老年斑” 长了痤疮怎么办？
牙齿增白有新“膜” 春季皮肤很娇气 梦想成真的体型雕塑术 啥校的医生才准搞美容 美容护肤品的
作用和选择 外出旅游谨防丘疹性荨麻疹 如何防止脱发？
怎样才能使皮肤青春常在 选用化妆品六问 怎样选择的化妆品 大自然的恩惠 搓背、捏脚谨防发生皮
肤病性病 春冬季节话风疹 简易蒸气美容法 怎样保持皮肤的洁净健美 雀斑患者的饮食上应注意什么
护发从平时做起 输掉美丽与健康，吸烟减肥是陷阱 吃你去的皱纹 护发十法 曝晒以后依然美丽 染发
当心皮炎 男士护肤4秘方 四招巧卸妆 护唇妙招 夏季头发掉得多 随时美容 哪些人不宜烫发 正确选择
“嫩肤”霜 头发养护小知识 保持年轻有秘诀 少女整容须谨慎 理发美容用具污染严重，可能成为疾
病传播媒介 快生慢长活指甲 涂防晒油与皮肤癌 女性减肥抓三期 美容护肤药膳四款 别忘了给皮肤放
假 减肥的关键是减脂 学会保管化妆品JY。
2(70) 整容整明白了再做 苗条身材 持之有道 防止晒伤 皮肤科医生给您“支着” 轻松减肥第
二篇 美容护肤与疾病防治第三篇 美容护肤要科学

<<美容护肤一点通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>