

图书基本信息

书名：<<足部反射区诊疗保健按摩学习手册>>

13位ISBN编号：9787801216892

10位ISBN编号：780121689X

出版时间：2005-11

出版时间：军事医学科学出版社

作者：钟仲义

页数：170

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

足部反射区诊疗保健法，又称为足部反射疗法，它是指在双足客观存在着人体各脏腑、器官、部位相对的生理、病理信息区位，在这些区位以特定手法进行有效按摩、点压刺激、激发机体各脏腑器官的自我调节能力，达到疏经活络、平衡阴阳及促进血液循环、激发内源性免疫因子、促进神经反射等功能的一种诊断、治疗、保健疗法，属自然疗法范畴。

依据“生物全息胚”理论，足部是整个机体的缩影，客观地存在着与机体相对应的反射功能区域，机体任何器官出现病症都可在足部对应的反射区诊查出来。

类同于传统中医的面诊、耳诊、舌诊、脉诊等。

按摩足部反射区可起到平衡阴阳、疏通经络的功效，以及通过促进足部的血液循环、神经反射作用，调整和增强机体内分泌及免疫功能，调节心理平衡达到强身健体，防病祛病的目的。

本书的技术操作、理论创新部分是广州“御足堂”八年来的足疗技术的阶段性总结，是对中国优秀的足疗文化的理解与沉淀。

此书既可作为各相关学校的培训教材，也可作为各位足疗相关人士的参考资料及家庭足疗保健的实用书。

书籍目录

第一章 概论 第一节 什么是足部反射区诊疗、保健法 第二节 足部反射区诊疗、保健法的发展史
第二章 足部反射区按摩手法 第一节 手法要求 第二节 基本手法 第三节 休闲放松保健手法
第三章 中部反射区诊疗保健的机理探讨 第一节 生物全息胚理论与足部反射区定位的关系 第二节 疏通经络平衡阴阳学说与足部反射区诊疗、保健的关系 第三节 血液循环机理与足部反射区诊疗、保健的关系 第四节 神经反射作用与足部反射区诊疗、保健的关系 第五节 内源性药物免疫因子效应与足部反射区诊疗、保健的关系 第六节 心理学治疗作用与足部反射区诊疗、保健的关系
第四章 中部反射区投影位置、生理功能、手法、手感及适应证 第一节 传统反射区 第二节 新发现的反区
第五章 足诊 第一节 足部的有痛诊断法 第二节 足部的无痛诊断法
第六章 足部反射区诊疗、保健按摩相关要则 第一节 施术要求 第二节 找准敏感部位 第三节 足部反射区定位追踪及按摩顺序 第四节 按摩力度、节奏及补泻原则 第五节 按摩时间及疗程设置 第六节 按摩过程中的注意事项、正常反应及禁忌证 第七节 按摩介质的作用
第七章 足部反射区诊疗的配区方法 第一节 配区原则 第二节 足部基础反射区 第三节 足部症状反射区 第四节 足部关联反射区
第八章 中部反射区诊疗、保健法与中西医基础知识 第一节 足部解剖学结构与名称定位 第二节 人体八大系统概要 第三节 脏腑学说概要 第四节 人体十二经脉与手足的关系 第五节 人体五行与气血流注学说 第六节 足内侧胫骨全息速诊法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>