

<<睡眠与睡眠疾病>>

图书基本信息

书名：<<睡眠与睡眠疾病>>

13位ISBN编号：9787801216847

10位ISBN编号：7801216849

出版时间：2005-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：慈书平

页数：611

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<睡眠与睡眠疾病>>

### 内容概要

本书共六篇四十六章，在第一篇对睡眠的研究历史、定义、功能、意义、特征、种类、类型，对睡眠与断眠、健康、美容、智力、性别、遗传、环境、正常睡眠的作用及影响因素，对睡眠与觉醒、分期、结构、质量，对午睡的作用、机理、时间、方式，对睡眠自我保健知识、养成良好的睡眠习惯、健康睡眠的标准，对睡眠与做梦、梦的形成、梦境、解梦、灵感、记忆、心理、性格、功能都作了详细论述。

第二篇相关疾病与睡眠，对神经、精神、呼吸、心血管、消化、内分泌、骨关节、外科等疾病影响睡眠的机理及处理作了全面的介绍。

第三篇失眠与失眠症，对失眠的各种情况进行了阐述。

第四篇特殊人群的睡眠问题，对倒班人员、儿童、老人、妇女的睡眠问题分类作了介绍。

第五篇常见睡眠性疾病，对包括睡眠呼吸暂停综合征、遗尿症、发作性睡病、不安腿综合征、磨牙、梦游、梦语、遗精、夜间猝死、睡眠疾病危害等分门别类作了著述。

第六篇睡眠评估技术，对包括睡眠监测技术、量表技术、实验室建设等技术作了详尽评述。

因此本书既可适用于基础与临床工作者，又可用于专业睡眠研究者和各科医务人员，既可适用于患者，又可作为正常人健康保健参考书。

<<睡眠与睡眠疾病>>

作者简介

慈书平：男，1954年7月生，安徽舒城人。

大学文化。

副主任医师。

解放军第359医院内科副主任。

1972年高中毕业参军，曾做过炊事员、卫生员。

1976年在上海第二军医大学军医系学习。

1980年在解放军第359医院任医师。

1984 - 1985年在上海第二医科大学附属瑞金医院心内科进修。

1986年

## &lt;&lt;睡眠与睡眠疾病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 睡眠 第一章 睡眠概述 第二章 睡眠与觉醒 第三章 睡眠与午睡 第四章 睡眠与做梦 第五章 睡眠相关知识 第六章 睡眠疾病的分类第二篇 相关疾病与睡眠 第七章 神经系统疾病对睡眠的影响 第八章 呼吸系统疾病对睡眠的影响 第九章 心血管疾病对睡眠的影响 第十章 消化系统疾病对睡眠的影响 第十一章 内分泌、代谢疾病对睡眠的影响 第十二章 精神疾病对睡眠的影响 第十三章 外科疾病对睡眠的影响 第十四章 骨、关节、肌肉疾病对睡眠的影响 第十五章 其他疾病对睡眠的影响第三篇 失眠与失眠症 第十六章 失眠症的诊断 第十七章 失眠的药物治疗 第十八章 失眠的心理和行为治疗 第十九章 失眠的中医中药治疗 第二十章 失眠的饮食治疗 第二十一章 失眠的其他疗法 第二十二章 睡眠疾病的护理第四篇 特殊人群的睡眠问题 第二十三章 倒班人员的睡眠问题 第二十四章 儿童的睡眠问题 第二十五章 老年人睡眠问题 第二十六章 妇女的睡眠问题第五篇 常见睡眠性疾病 第二十七章 睡眠呼吸暂停综合征 第二十八章 睡眠低通气综合征 第二十九章 上气道阻力综合征 第三十章 睡眠运动病 第三十一章 睡眠行为障碍综合征 第三十二章 睡眠遗尿症 第三十三章 睡眠性癫痫 第三十四章 睡眠猝死综合征 第三十五章 原发性鼾症 第三十六章 发作性睡病 第三十七章 可能的睡眠障碍 第三十八章 婴儿捂热综合征 第三十九章 发作性睡眠性血红白尿 第四十章 睡眠觉醒障碍综合征 第四十一章 睡眠疾病的危害 第四十二章 睡眠疾病导致其他疾病第六篇 睡眠评估技术 第四十三章 睡眠监测评估技术 第四十四章 睡眠相关量表评估技术 第四十五章 临床睡眠实验室的建设

## <<睡眠与睡眠疾病>>

### 媒体关注与评论

书评睡眠占据人类一生的三分之一，健康的睡眠是保持人体活力的重要条件，睡眠的质量会影响躯体健康。

## <<睡眠与睡眠疾病>>

### 编辑推荐

睡眠占据人类一生的三分之一，健康的睡眠是保持人体活力的重要条件，睡眠的质量会影响躯体健康。

<<睡眠与睡眠疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>