

<<家庭医疗保健篇>>

图书基本信息

书名：<<家庭医疗保健篇>>

13位ISBN编号：9787801215918

10位ISBN编号：7801215915

出版时间：2004-05-01

出版时间：军事医学科学出版社

作者：沙勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭医疗保健篇>>

内容概要

医食同源，药食同根，如何在日常生活中维护身体健康，如何在日常生活举手投足间强身健体呢？本书以通俗易懂的语言，深入浅出的介绍了保健养生的技巧，把饮食、运动、中医等结合起来介绍保健养生之道，是居家必备的参考书。

<<家庭医疗保健篇>>

书籍目录

一、家庭医疗常识 气味可辨病 味觉诊病法 察颜观色知其病 望痰液疾病 望耳朵辨疾病 望鼻子辨疾病 望口唇辨疾病 唇色发黑是什么原因 鼻涕辨病 看舌头辨疾病 望指甲出现白色斑点是怎么回事 指甲为何脆弱易裂 鼓槌指可发现早期疾病 从五官变化可知内脏功能 从肚脐眼的形状看健康 观察尿色辨疾病 口甜是什么原因 口苦是什么原因 口谈是什么原因 口咸是什么原因 口辣和口涩是什么原因 幻听是什么原因 幻嗅是什么原因 嗅觉过敏是什么原因 嗅觉倒错是什么原因 恶梦与隐性疾病 妒忌也是病 屁多好吗 大便带血种种 何谓病态疲劳 连续发烧应重视 小便缘何有气泡 病后为何要检查白血球 哪些化验需要空腹抽血 人体长久连续受震也会致病 哪些疾病易引起胸痛 疾劳不可等闲视之 在发病前有疲劳感的疾病 何谓房颤 何谓白血病 自己如何发现急性白血病 何谓血友病 何谓坏血病

二、常见病防治三、养生保健四、

<<家庭医疗保健篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>