第一图书网, tushu007.com

<<食话食说>>

图书基本信息

书名：<<食话食说>>

13位ISBN编号：9787801214867

10位ISBN编号：7801214862

出版时间：2003-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：贺经

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“ 民以食为天 ”，食，离不开食物。
本书以科学小品文的形式介绍了常见的米面瓜豆、蔬菜水理、姜蒜调料、油盐酱醋、烟酒糖茶和鱼禽肉蛋等100多种食物的来龙去脉，古今中外的看法，现代医学和祖国医学的认识，食用方法，医疗保健价值和具体用来治疗的方法。
本书每种食物皆独立成篇，或用古诗词开头，或以传闻逸事起笔，娓娓道来，融知识性、趣味性、实用性于一体，是家庭休闲必备的通俗读物。

<<食话食说>>

书籍目录

粮暮篇　大米功不可没　保健抗癌玉蜀黍　糖中珍品——苦荞麦　益寿食品——红薯　糙米粗面保安康豆类篇　　汩汩绿珠沁心脾——谈绿豆　植物肉——黄豆　白白红红扁豆花　磊磊绿珠嵌风眼——话说蚕豆蔬菜篇　　绿色佳蔬韭菜香　菜肴中那一片生机——香菜　白蓊类羔豚　饮煮青泥坊底芹　多食菠菜益健康　遍地黄花皆真金　岩礁娇子——紫菜　亦菜亦药话香棒　南方奇蔬——空心菜　浅谈菜花　怎一个辣字了得——漫话辣椒（上）　怎一个辣字了得——漫话辣椒（下）　美蔬佳药话茄子　小人参——胡萝卜　救死扶伤洋葱头　从此八珍俱避舍——话说山东　……瓜类篇水是篇调料篇烟酒粮茶篇鱼禽肉蛋篇　其他篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com