

<<心脑血管病我防我治>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病我防我治>>

13位ISBN编号：9787801214270

10位ISBN编号：7801214277

出版时间：2004-8

出版时间：军事医学科学出版社

作者：殷志毅等编

页数：288

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脑血管病我防我治>>

### 内容概要

本书介绍了心脑血管疾病的常见症状、预防、治疗等内容。

本书的特色在于指导心脑血管管理疾病患者日常生活中的自我防治，从饮食、起居、锻炼等生活习惯方面提出了独到的见解，适合于各阶层人士阅读。

<<心脑血管病我防我治>>

书籍目录

一、高血压 (一) 高血压新定标准 (二) 高血压病与症状性高血压 (三) 血压会突然升高 (四) 高血压综合预防 (五) 高血压常见症状 (六) 高血压服药规范 (七) 高血压药物选用 (八) 降压药药选用 (九) 服药后居高不下 (十) 降压后能否撤药 (十一) 高血压病人营养疗法 (十二) 高血压病人食物疗法 (十三) 高血压病人药膳疗法 (十四) 高血压病人药汤疗法 (十五) 高血压病人药粥疗法 (十六) 高血压病人药茶疗法 (十七) 高血压病人水果疗法 (十八) 高血压病人运动疗法 (十九) 高血压病人气功疗法 (二十) 高血压病人呼吸疗法 (二十一) 高血压病人哭默疗法 (二十二) 高血压病人枕头疗法 (二十三) 高血压病人梳发疗法 (二十四) 高血压病人抹额疗法 (二十五) 高血压病人推颈疗法 (二十六) 高血压病人捏指疗法 (二十七) 高血压病人揉甲疗法 (二十八) 高血压病人捏脊疗法 (二十九) 高血压病人膝腹疗法 (三十) 高血压病人推掌疗法 (三十一) 高血压病人举臂疗法 .....二、中风三、心脏病四、其他心脑血管病

<<心脑血管病我防我治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>