

<<轻轻松松过一生>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松过一生>>

13位ISBN编号：9787801209108

10位ISBN编号：7801209109

出版时间：2005-2

出版时间：中国华侨出版社

作者：王军云

页数：257

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻轻松松过一生>>

### 内容概要

人生欢喜多少事，笑看天下几多愁。

人生的道路虽然各不相同，但命运对每个人大体是公平的。

窗外有土也有星，有快乐也有痛苦，就看你能不能有坦然的心境，心往好处想。

西方有一位哲学家讲过这样一个故事：一个病入膏肓、仅剩数周生命的女人，整天思考死亡的恐怖，心情沮丧到了极点。

这位哲学家去安慰好说：“你是不是可以不要花那么多时间去想死，而把这些时间用来考虑如何快乐度过你的余生呢？”

”他刚对妇人说时，妇人显得非常不满，但当她看出这位哲学家眼中的真诚时，便慢慢地领悟出他话中的诚意。

“说得对，我一直都在想着怎么死，完全忘了该怎么活了。”

”她略显高兴地说。

一个星期后，那妇人还是去世了，她在死前充满感激地对这位哲学家说：“这一星期，我活得比前一阵子幸福多了。”

”“苦乐无二境，迷悟非两心”，妇人学会了心往好处想，所以在离开人世前仍能感到一丝幸福，快乐地合上双眼，相信她死后能进入天堂；如果她仍像以前一样，一味地想死，那只能是痛苦地离开人世，死后只能进入地狱。

不论何时，不论何事，只要仍在人间，就要心往好处想。

天堂和地狱就在人们心中，人生可以没有名利、金钱，但必须拥有美好的心情。

<<轻轻松松过一生>>

书籍目录

一 快乐人生是一种选择 1、幸福就是现在 2、心安即幸福 3、读懂幸福三要素 4、快乐其实很简单 5、寻找快乐的支点 6、世上只有不肯快乐的心 7、人活着就是最大的快乐 8、快乐是一种回报 9、快乐不因贫富而改变 10、放弃负面心态，选择快乐人生 11、乐观使不幸减半 12、人生不必总是奔跑 13、不要向别人索要你成功的条件，那样你容易痛苦地抱怨 14、挣脱心灵的枷锁 15、将劫难变成一生的幸运

二 别在人生旅途携带太多行李 1、太多的欲望是人生的锁链 2、生命之舟需要轻载 3、快乐满足是一种富有 4、心灵的富有才是最富有 5、扔掉人生的包袱 6、金钱不是万能的 7、心中我事一床宽 8、没有付出，便没有收获 9、参透人生得失之理 10、贪恋权势，是人生的大患 11、自私的拥有，只有引起活力的消失 12、迷乱的生命，是生命的遗憾 13、人生剩下的都是利润 14、快刀斩乱麻，犹豫理杀机 15、好日子永远是相对的

三 别跟自己过不去 四 苦难是人生的风景 五 有梦想的人生走得更远 六 原谅生活，是为了更好地生活 七 只要心向着阳光，阴影就留在背后

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>