

<<别把自己看扁了>>

图书基本信息

书名：<<别把自己看扁了>>

13位ISBN编号：9787801209016

10位ISBN编号：780120901X

出版时间：2005-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：从前

页数：303

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别把自己看扁了>>

### 内容概要

没有你的同意，谁也不能让你认为自己比别人差。

任何时候都不要看轻了自己。

在关键时刻，你敢说“我很重要吗？”

”试着说出来，你的人生也许会由此揭开新的一页。

一种积极主动、朝气蓬勃的心态是一种最佳的自我保护。

一定要养成一种坚信自己最终将会获胜，将会取得成功的良好习惯。

一定要坚强地、坚定地树立起这种信念。

这样，很快你就会惊异地发现，你极其渴望、期待和你努力为之奋斗的目标是能够实现的。

只要心中充满自信，没有一件不能做的事。

在这里，我们想说明一点：一个人如果认定了自己想做的事，就千万不要给自己留退路。

众所周知，每个人都有各自的优点和缺点，我们所要认真对待的就是仔细地清算一下自己的优点，确定自己的长处。

我们就能选准适合自己个性特点的工作或事业，从而乐在其中，不知老之将至，成功便成一个快乐的过程。

如果你希望有一个不寻常的人生，如果你希望人生常春，那么就在脸上挂着笑容吧！

展示出一副充满活力的面貌，让自己对未来有个乐观的期望。

只要自己心里想快乐，没有人会让你不快乐。

养成快乐的习惯，你就变成一个主人而不再是奴隶！

## <<别把自己看扁了>>

### 书籍目录

一、我是最好的 学会爱自己 我是王 我很重要 记住，你是主人！

看到自己的优势 只有自己才能拯救自己 多多举手 守住自己的阳光 我是最好的 发现自己的光芒 爱人就是爱自己 “优势”的童话 保持自我本色 其实你也可爱 自我肯定的力量 谁都不是“一无是处” “花环”不可以借来 激情融化冰雪 不要被自己打倒

二、相信你能行 相信自己的人创造一切 自信是成功的源动力 自信者掌管着命运 自信是成功之梯 投自己的票 自信是笔财富 敢想便会不凡 自信帮你发掘潜力 自信要保持积极的心态 自信是无法阻挡的意志 让你的心先从竿上越过 常晾晒自己发霉的心灵 自卑是心灵的钉子 学会用脑子思考 相信你能行 撒一粒自信的种子 扔掉自卑的包袱 爬出自卑的陷阱 别给自己缩头的机会 常给自己打气 别不把自己当回事 相信自己 莫让自己打败自己 相信自己是最棒的 在心中装部“雷达” 低头走路会撞墙

自信是一种迷人的性格 不要自贬身价 不要跟自己过不去 要有所为 自嘲能使自卑转为自信 养成自信的习惯 自信是我们的权力

三、活出真自我

四、做就做最好

五、善于争机会

六、铸就真个性

七、跟自己叫板

八、长短凭人说

九、永远不放弃

十、活出个人样

<<别把自己看扁了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>