

<<零度生存境界>>

图书基本信息

书名：<<零度生存境界>>

13位ISBN编号：9787801208958

10位ISBN编号：7801208951

出版时间：2005-1-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：李傲

页数：全2册

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<零度生存境界>>

内容概要

如意人生的智慧心法，“燃烧”的时候，“死亡”就来了，“舍”的时候，“得”就来了。新的一年开始了，有人说“活一年又少一年了”有人说：“活一年又赚一年了”亲爱的读者：这是一道生命的加减法题，答案就在你手上的这本书里。

<<零度生存境界>>

书籍目录

零度生存——本色人生的崭新理念（代序）第一编：为什么要选择零度生存 第一章 零度能平息预求中的疲惫 名缰利托得人疲惫不堪 欲壑难填 责任是生命中最重的担子 追求完美让心温居高不下 第二章 精神恐慌让心灵总在冰点以下 自卑，将阳光挡在心灵之外 虚荣让生命失去质量 生存恐慌综合症 人生失意无南北 不该放弃的放弃第二编：零度生存状态 第三章 凝缩人生精华 安详凝聚智慧 人生是一道减法 常于淡泊 不是宰相肚里也能行船 等待量度生命的韧力 回首不厌荣辱 第四章 心的修炼直指零度生存质量 修养决定生命路向 达观让心灵海阔天空 清贫不是贫穷 平静面对得失 远离盲目 从心如止水中体味佛境 学习道法 第五章 “边缘”是零度生存的绿色选择 “边缘”意趣 简单哲学 平凡人生 装点休闲的色彩 拓展心灵空间第三编：实现零度生存 第六章 以零度心态经营心灵领地 第七章 创造没有疲倦的人生旅途 第八章 零度生存不拒绝友情 第九章 用零度观生命伦理 第十章 零度才是爱情的恒温 第十一章 零度生存下的智慧晶核

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>