

<<精神我析>>

图书基本信息

书名：<<精神我析>>

13位ISBN编号：9787801202895

10位ISBN编号：7801202899

出版时间：1999

出版时间：中国华侨出版社

作者：方刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精神我析>>

### 内容概要

这是一部可操作性的心理学实用手册。

众多精神分析学大师的精彩思想集中亮相，展示从古典精神分析到后现代精神分析的全部智慧。结合中国的人文背景，以作者自己为个案，将高深的理论实际化。

我们对自己何以成为这个样子，应该成为什么样子，以及怎样才能成为那个样子，并不一定真的清楚。

我们对自己的现实困境经常感到无力挣脱，对于自己的未来便也缺少了许多主动的把握。

其实，我们完全可以做得更好。

这就要充分利用我们巨大的潜意识能量，而这首先需要学会自我精神分析。

学会自我精神分析，世界在你的眼中，你在自己的眼中将会是另一番景象了。

<<精神我析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>