

<<美丽达人>>

图书基本信息

书名：<<美丽达人>>

13位ISBN编号：9787801159748

10位ISBN编号：7801159748

出版时间：2005-10

出版时间：当代世界出版社

作者：吴佩慈

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽达人>>

内容概要

从高一开始模特儿生涯，被大S誉为真正“美容大王”的吴佩慈，首度与读者分享她的成长心情，并第一次公开她旅日多年所累积的丰富美容经验！从护肤、护发、手足美甲，到瘦身紧实、丰胸按摩、美白保养、气血食补等等，从内在到外在，所有女孩最关心的美丽话题，都在这本书里！

这是一本关于美丽的书，我的护肤心得、化妆诀窍，我的经历刻画成的美容人生都将在这本书中与大家分享，也许我不是专家也不是权威人士。但每一个细节都是最真实最自然最完整的我美，是生来就存在的目标，是永远都不会停止的追求，让我们一起美到宇宙的尽头吧！

<<美丽达人>>

作者简介

吴佩慈，10月4日生，天秤座，血型B，身高170cm，体重48kg。

个性独立自主、好恶分明的她，喜好芭蕾舞、法式甜点烘焙，兴趣唱歌表演、阅读写作。

国三时在麦当劳被发掘，因此踏入演艺圈，高一时开始拍广告，19岁时发行第一张唱片，曾经为口香糖、化妆品等无数知名商品代言。

有“九头身怪怪美女”名号的佩慈，拥有四分之一的美国血统，Cool味中又带着率真任性。

她从小表演欲就十分旺盛，喜欢将幻想化为实际，喜欢所有新奇甚至怪异的事物，在新生代艺人中可谓集天使与魔鬼的特质于一身。

佩慈曾旅居日本多年，除了拥有丰富的模特儿经验，更吸收了许多全方位的专业美容知识，并发展出自己的一套独特见解，堪称哈日一派的美容女神。

<<美丽达人>>

书籍目录

姊妹推荐序徐熙媛、伊能静、徐熙娣、川岛茉树代、范晓萱、徐怀钰、范玮琪SKIN CARECLEANSER & WASH脸部保养保湿·美白代谢·敏感特别护理——眼部·唇部美白·淡斑颈部深层清洁·去角质急救护理防晒HAIR CARE洗发润丝吹干平时护发与保养特殊护理——打结·分叉·断裂BODY CARE & KEEP洗澡保湿手臂·腰部臀部·大小腿胸部身体按摩·去角质HAND & FOOT CARE手脚简易保养脚部护理特殊护理BODY STRETCH腹肌瘦脸提臀消除身体歪斜.....

<<美丽达人>>

章节摘录

插图

<<美丽达人>>

媒体关注与评论

书评或许很多人会以为我是一个艺人，所以比较特别，但我一直觉得我只是一个平凡的普通女孩，只是工作的方式不同了，所有人关心的事，我都关心，当然爱漂亮的程度也是一样的。

我的内心也很脆弱、很不安、很没有自信，却又不得不以最好的外表来面对大家，也总是把成为更完美的女性当成目标在努力，希望自己更坚毅、更理性、更有抗压性、更温柔，也更能懂得“美”。

我是很多女孩的好朋友，所以也想把这本书和其他的女孩一起分享，我的护肤心得、化妆诀窍、我的经历刻画成的美丽人生，都将摊开在这本书里，也许我不是专家，也不是权威人士，但每一个细节都是最真实、最自然、最完整的我！

我是吴佩慈，是一个靠很多小东西累积起来的女孩，一个爱漂亮又爱美的女孩！
欢迎购买

<<美丽达人>>

编辑推荐

从高一开始模特儿生涯，被大S誉为真正“美容大王”的吴佩慈，首度与读者分享她的成长心情，并第一次公开她旅日多年所累积的丰富美容经验！

从护肤、护发、手足美甲，到瘦身紧实、丰胸按摩、美白保养、气血食补等等，从内在到外在，所有女孩最关心的美丽话题，都在这本书里！

这是一本关于美丽的书，我的护肤心得、化妆诀窍，我的经历刻画成的美容人生都将在这本书中与大家分享，也许我不是专家也不是权威人士。

但每一个细节都是最真实最自然最完整的我美，是生来就存在的目标，是永远都不会停止的追求，让我们一起美到宇宙的尽头吧！

<<美丽达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>