

<<办公室政治>>

图书基本信息

书名：<<办公室政治>>

13位ISBN编号：9787801159526

10位ISBN编号：7801159527

出版时间：2005-5

出版时间：当代世界出版社

作者：陈谦逊

页数：228

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<办公室政治>>

### 内容概要

办公室政治就是办公室人际关系的竞争，是能力和智慧的体现，是没有硝烟的战争。简而言之，就是你应对进退的分寸拿捏，是害人之心不可有、防人之心不可无的谋略。

办公室是个小社会，不像学校和家庭那么单纯，在办公室混饭吃的人很少感觉到做人的轻松与悠闲。职场中固然充满着世俗的体面和晋升的诱惑，但也充满了人际的诡谲、攀爬的艰辛和竞争的陷阱。通晓办公室“政治”，你将从竞争中脱颖而出，稳稳占有自己的一席之地。

本书阐述了办公室内各阶层的人如何恰到好处地处理好职场人际关系，在办公室这个政治舞台中充分发挥自己的竞争优势，把握晋升的机会和规律性，使自己的事业达到巅峰状态。笔者结合当今职场上一些微妙的细节问题，借鉴中外办公室高手的处世谋略，进行深入剖析，系统地说明了职场的“借力之道”，使你平步青云，轻松成为办公室“政治游戏”的高手。

## <<办公室政治>>

### 书籍目录

一、玩转办公室“政治游戏”——做一名有智慧的职场工作者 1. 在办公室丛林中拼杀 2. 玩猫腻，求生存 3. 办公室的六大黄金定律 4. 遵守办公室的“游戏规则” 5. 编织你的外围关系网 6. 营造良好的办公室内人际关系 7. 把准职场友谊的“支点” 8. 学会在办公室“八面玲珑” 9. 办公室不相信情绪二、“伴君如伴虎”，你小心！——与上司相处恰到好处 1. 别让老板靠边站 2. 读懂上司的肢体语言 3. 成为上司眼中的重磅人才 4. 智慧地坐在老板身边 5. 用不糊涂对付“糊涂上司” 6. 被领导误解怎么办？ 7. 退让，面对漠然的上司 8. 不要怠慢领导身边的“红人” 9. 关键时刻为上司“补台” 三、在竞争中合作，在合作中竞争——携手与同事共创双赢的局面 1. 做一个受人欢迎的同事 2. 双赢双利胜于你死我活 3. 赢得同事信赖的方法 4. 营造如鱼得水的同事关系 5. 同事之间莫谈私事 6. 防人之心不可无 7. 注意现事关系的细分 8. 不要小视同事间的互相帮助 9. 男女同事相处讲究多 10. 千万别找“办公室老婆” 四、宽严相济，御人有方——学会与下属交朋友 1. 威严与人情并重 2. 培养贴心人 3. 学会笼络住下属的心 4. 多洒阳光多灿烂 5. 倾听能提升领导力 6. 杀鸡儆猴，树立权威 7. 敢为下属承担责任 9. 尽量别与下属结交成铁哥们儿 五、做“强女人”，还是做“女强人” 六、有人“踩”你怎么办？ 七、小心这9种人——从容应对办公室各色小人 八、告别“学生气”——办公室新人的处世技巧 九、百尺竿头更进一步——谋求晋升之道 十、此处不留爷，自有留爷处——该跳槽时就跳槽

## &lt;&lt;办公室政治&gt;&gt;

## 章节摘录

玩转办公室的“政治游戏”——做一名有智慧的职场工作者 人是天生的政治动物，在职场也不例外。

即使你拥有一身过硬的本事，也要学着了解办公室的生态环境，才能在办公室的政治游戏中，保护自己不受伤害。

很多人都抱着“清者自清、浊者自浊”的心态去看待办公室政治。

以为只要能独善其身就可以远离是非。

其实，这些人并不知道，地球上没有真正的“中立国”，办公室里也没有可以明哲保身的人，只要身在办公室，便是处在暴风圈中，没有所谓的“台风眼”可以容人藏身。

也许，有些人天真地认为，只要自己专业过人，工作脚踏实地，又不惹是生非。

总有一天老板会注意到自己这块璞玉，其结果往往事与愿违，因为专业不是升迁的惟一指标。

躲在电脑后面。

不与同事交流的人。

很难有机会出人头地。

又有人认为，办公室政治是高层才有的勾心斗角。

跟普通的员工没关系。

可事实上，管理层有管理层的政治学。

普通员工有普通员工的政治考题。

办公室作为一个团队，是人的结合，每个人都有自己的优先顺序和利害关系。

你是其中一员，如果不学会协调人与人之间的关系，玩不转“办公室的政治游戏”，也就别痴心妄想能平步青云。

1. 在办公室丛林中拼杀 在人造的办公室楼丛林里，分布着形态万千的公司、企业集团和各种组织机构。

这里人才荟萃，而又难免良莠不齐，同时又是名、P1利、权互相交织的竞争空间。

这里人际关系复杂，也是发挥才能和磨炼意志的战场。

我们在办公室丛林中生存、发展，需要掌握技能和智慧，学会办公室政治艺术，这样才能适应适者生存的丛林规则，才能做到进退自如，发展自我。

一家餐饮娱乐公司总经理办公室秘书郑小云，向人事部递交了辞职信。

她告诉自己的朋友，这次跳槽是迫不得已，两名副总明争暗斗，作为秘书的她夹在中间，左右为难，身心俱疲。

原来，郑小云所在的公司总经理下设两名副总。

去年底，总经理透露他和太太要举家迁至深圳，正职将从两名副总中产生。

为了能得到这个职位，两名副总开始了明争暗斗，郑小云则两头受气。

两名副总先后找郑小云谈话，拐弯抹角打探消息，希望从郑小云的口里，听到对方的负面意见。

而在工作中，遇到事情，两名副总背着老总互相推委，在老总面前，两人又一团和气。

有的工作，郑小云传达多遍，他们却跟总经理说郑小云没有通知，总经理责备她办事不力，郑小云感到很委屈。

一天上午，马副总问郑小云，张副总到了加公室没有，她如实说还没有来。

第二天，张副总询问郑，原来，马副总已告状到总经理那里。

听过郑小云的解释，张副总倒什么也没说。

发工资时，郑小云当月被扣了全勤奖。

原来，郑小云每周五脱产学习英语，这是经过总经理同意，从来没有扣过钱。

而这次总经理告诉她，其他领导有意见，少量扣一点，以服人心。

但张副总又告诉P2她，总经理这样做不对，员工学习应该给予支持。

马副总又找她谈话，意味深长地说别站错了队。

郑小云不知如何是好。

## <<办公室政治>>

经过考虑，她只好辞职。

办公室政治即是办公室人际关系的竞争，是没有硝烟的战争，在办公室丛林中，我们不要只顾努力工作，积极向上，还要时刻小心谨慎，提防周围的人，包括对你的上司、你的同事，都要时刻提防和小心，仔细观察、冷静思考。

别像郑小云那样，不能圆滑地与两位副总相处，她玩不转办公室内的政治游戏，只得做一个职场政治的逃兵。

有位管理者说：“有时候跟一个恶棍做交易还是很有诱惑力的，老实说，我是宁愿收买对手也不愿意给那个家伙提供一个让他晋升的机会。

” 有人认为：“我知道他不是最好的，但我能够依靠他来支持我，而且叫他干什么就干什么。

” “办公室政治”是成千上万的雇主和雇员每天要处理的事情，它围绕着一些动态的事件展开，它是可以被你征服的，但你必须学会把一个糟糕的状态看作是一个机会，而不是当成一个障碍。

心理学博士罗伯特·沙米安托认为，那些选择远离“办公室政治”的人，并不是因为他们不懂搞“政治”，不想参与“战争”。

他们只是嫌麻烦，不想干而已。

有时候，麻烦并不是你能逃避得了的，很多问题你越回避，它越紧迫你不放，你只有积极去面对，解决问题，才是最好的办法。

P3

## <<办公室政治>>

### 媒体关注与评论

纵观职场上那些“混”得体面，“爬”得很高很快的人，哪一个不是通世俗、懂分寸、讲“政治”的人。  
掌握职场的微妙细节，借鉴那些办公室高手的处世谋略，巧用职场“借力之道”，使自己轻松成为办公室“政治游戏”的高手。

## <<办公室政治>>

### 编辑推荐

工薪阶层无人不知与办公室里的同事相处好的重要性。可是，这虽看似容易，做起来却并不那么轻松。本书就此阐述了办公室内各种阶层的人如何恰倒好处地处理好职场人际关系，在在办公室这个政治舞台中充分发挥自己的竞争优势，把握晋升的机会和规律性，使自己的事业达到巅峰状态。

<<办公室政治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>