第一图书网, tushu007.com

<<食物陷阱>>

图书基本信息

书名：<<食物陷阱>>

13位ISBN编号：9787801158413

10位ISBN编号：7801158415

出版时间：2006-10

出版时间：当代世界

作者：邵楠

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中国人笃信食疗、食补、人人都希望吃出健康，可是，如果食物本身存在安全隐患，您还能放心地吃下去吗？
病猪肉、毒奶粉、工业原料加工的禽类、用“地沟油”加工的油炸食品、经过漂白的一次性竹筷，含荧光剂的餐巾纸……当这些新闻名词已经让您耳熟能详的时候，您是否感到过恐慌！

生活中充满着食物陷阱，看起来美味诱人的食品，其实却可能包含着不为人知的各种秘密，而这些秘密就是危害您健康的超级杀手！

希望本书《食物陷阱—100种黑心食品揭秘》，能帮助您保障饮食健康乃至生命安全，成为您全家的安心饮食自保秘笈。

<<食物陷阱>>

书籍目录

前言PART1 你在吃什么？
——不可不知的食品添加剂食品添加剂家族食品添加剂一定有害吗?食品添加剂的警戒标准日日相见的防腐剂色素也有毒漂白剂知多少香料最伤胃隐藏在零食中的危害小心!非法添加剂PART2 三大食源自保秘笈——传统菜市、超级市场、餐馆外食黑心食品辨认图解主食类 米／面粉／饺子皮、馄饨皮／面条／年糕绿叶菜类 青菜、生菜／韭菜根茎类 土豆／萝卜／芋艿花菜类 花菜、西兰花／干黄花菜豆类 豆角／黄豆、绿豆、赤豆／豆芽菌类 香菇／金针菇肉食 猪肉／猪肝家禽 活鸡、鸡肉／活鸭／蛋河鲜 鲫鱼／鳝鱼／草虾／河蟹／甲鱼海鲜 黄鱼／带鱼／海蟹贝类 贝类／蛏子、蛤蜊豆制品 豆腐／腐竹／绿豆粉丝腌制食品腊肉、腊肠／火腿／榨菜、酸菜水发干货笋干／海蜇／虾干／鱿鱼食源2 超级市场看包装，辨真假食品区 灌肠／奶粉／饼干／方便面／超市熟食／散装肉松／速冻食品佐料区 食用植物油／盐／酱油／醋／糖生鲜区 包装蔬菜／半成品肉饮品区 液态奶／含乳饮料／包装果汁食源3 餐馆外食西式快餐=垃圾食品中式快餐，小心餐具饭店卤味烧烤珍珠奶茶、调色果汁中式早餐包子、馒头／油条PART3 把最好的瓜果挑回家！
进口水果反季节水果水果的清洗和家庭贮藏西瓜苹果橙子草莓葡萄柿子猕猴桃甜瓜枣PART4 草莓里有鱼腥味——认识转基因食品什么是转基因食品?转基因食品如何分类?转基因食品的优势转基因食品究竟是否安全?我国转基因食品的现状转基因食用油不必过分担心转基因食品儿童慎食转基因食品国际上对转基因食品的管理我国对转基因食品的管理PART5 吃得安全，喝出健康厨房陷阱一 烹调油烟厨房陷阱二 错误的食材加工厨房陷阱三 不当烹调方式厨房陷阱四 烹调中的调味厨房陷阱五 微波炉的禁忌饮水的学问

章节摘录

插图请读片断　　食品添加剂一定有害吗？
　　事实上，除了真正的天然野生食物，所有经过人类加工的食品中，大概没有什么是不含添加成分的。
　　中国和大多数国家一样，对食品添加剂都实行着严格的审批制度。
目前，中国已批准使用的食品添加剂有1700多种，美国有2500余种。
凡是已被批准使用的，其安全性绝对没问题……日日相见的防腐剂　　日常生活中，从调味品中的酱油、果酱，到各类糕点、饮料，及各种加工食物、包装食物中都少不了添加防腐剂……色素也有毒？
　　色素并非非法添加物，在食品中添加色素也不是现代人的专利。
在我国古代，人们就知道利用红曲色素来制造红酒……

媒体关注与评论

书评1996年　英国　疯牛病　　1997年　中国香港　禽流感　　1998年　东南亚　猪脑炎　　1999年　比利时　二恶英　　2001年　欧洲　口蹄疫　　2003年　中国　非典型性肺炎　　……　　小心！有食物的地方，就存在食物安全隐患！

编辑推荐

中国人笃信食疗、食补、人人都希望吃出健康，可是，如果食物本身存在安全隐患，您还能放心地吃下去吗？
病猪肉、毒奶粉、工业原料加工的禽类、用“地沟油”加工的油炸食品、经过漂白的一次性竹筷，含荧光剂的餐巾纸……当这些新闻名词已经让您耳熟能详的时候，您是否感到过恐慌！

生活中充满着食物陷阱，看起来美味诱人的食品，其实却可能包含着不为人知的各种秘密，而这些秘密就是危害您健康的超级杀手！

希望本书《食物陷阱—100种黑心食品揭秘》，能帮助您保障饮食健康乃至生命安全，成为您全家的安心饮食自保秘笈。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com