

<<马斯洛人本哲学>>

图书基本信息

书名：<<马斯洛人本哲学>>

13位ISBN编号：9787801149527

10位ISBN编号：7801149521

出版时间：2003-8

出版时间：九州出版社

作者：马斯洛

页数：426

译者：成明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<马斯洛人本哲学>>

前言

马斯洛（1918-1970），美国著名哲学家，人本主义心理学的主要创始人，被誉为“人本主义心理学之父”。

马斯洛人本主义心理学是美国二十世纪下半叶崛起的新的心理学派，冲击着当代西方的心理学体系，形成了心理学的“第三思潮”。

这是相对于在他之前的以弗洛伊德为代表的精神分析学的“第一思潮”和以华生为代表的行为主义的“第二思潮”而言的。

马斯洛的学说与他的人格具有高度的统一性，他把自己的一生献给了那些人们最为关注的心理问题的研究，特别是关于自我实现问题的研究。

可以说，马斯洛的心理学，本身就是他自己自我实现的产物。

《纽约时报》评论说：“马斯洛心理学是人类了解自己过程中的一块里程碑”。

<<马斯洛人本哲学>>

内容概要

马斯洛，美国著名哲学家，人本主义心理学的主要创始人，被誉为“人本主义心理学之父”。在日益竞争的时代和社会环境下，我们每一个人都希望调动自身的一切积极因素以健全自我人格、发挥潜能、实现自身价值。

本书以新的视角，介绍他的理论精华，引导读者重读马斯洛，重读自己的人生。

本书是哲人咖啡厅第一辑。

这是一次走近大师的心灵之旅，或许会改变你的一生。

人是一种不断需求的动物，除短暂的时间外，极少达到完全满足的状况，一个欲望满足后，往往又会迅速地被另一个欲望所占领。

人几乎整个一生都总是在希望着什么，因而也引发了一切.....

<<马斯洛人本哲学>>

作者简介

作者：（美国）马斯洛 译者：成明马斯洛（A.H.Maslow 1908-1970），美国社会心理学家，人格理论家，人本主义心理学的主要发起者。

马斯洛对人的动机持整体的看法，他的动机理论被称为“需要层次论”。

1968年当选为美国心理学会主席。

他是智商高达194的天才，伟大的先知。

他没有美学专著，其美学思想却融合在其心理学理论中。

<<马斯洛人本哲学>>

书籍目录

一、动机与人格 1.人性的精髓 2.自私的本能 3.人类动机理论 成长与匮乏 基本需求与特殊需求 行为的多种动机 理性与冲动 4.需求的满足 条件与特征 需求层次论 低级高级的差异 认知与审美 生存欲望 5.完美人格的形成 以人为本 满足与性格 病态与完美 自律与同律 成为你自己

二、人的潜能和价值 1.健康的心理模式 2.心理闭锁的根源 3.超越环境 4.智力的羁绊 约拿情结 成长停滞 恐惧感 陈规化思考 5.有序的生命需求 自信 自由选择 乐观的解释风格 做应该做的事 生活原则与目标 6.无穷的潜力 7.发展的天赋 8.高级之人

三、人性能达的境界 1.生命如何本能 本能论者的失误 荒谬的人生表 2.人性如何丰满 3.成为一个人 “自我认识”的陈旧 接受他人 最好的人 4.超然人生之态 5.人,那最终的样子 研究对象 创造力 自我实现者与艺术家 整合力 社会的需要 高级的世界 6.人可达到的高度

四、自我实现的人 1.自我实现的妨碍 生存威胁 虚假 逃避 2.健康的审美情趣 3.好品格的形成 4.倾听生命内部的呼唤 5.自我的创造 6.存在的价值 7.自我实现者及其超越 机制与途径 人格特征 生活哲学 Z理论 缺陷 8.自我实现者的创造性 9.高峰体验论 一种神秘体验 一种和谐的领悟 一种存在的认知 结果

五、优心态管理 1.管理是一场心理实验 2.最理想管理 3.开明的必要 4.目标与方式 5.人本主义管理技巧

马斯洛主要著作年表

<<马斯洛人本哲学>>

章节摘录

1)条件与特征马斯洛认为，与个人动机有着密切关系的是社会环境或社会条件。

在满足基本需要的各个先决条件中，马斯洛举出了这样一些条件：言论自由，在不损害别人的前提下可以随心所欲，质询自己，自卫自由，正义，诚实，公平及秩序。

一旦危及这些先决条件，人们就会做出类似基本需要受到威胁时的那种反应。

用马斯洛的话来说，“这些先决条件本身并不是目的，但因为它们跟那本身就是目的的基本需要有着如此密切的联系，以致这些条件也几乎成了目的了。

人们会保卫这些条件，因为，没有了它们，基本需要的满足就无从谈起，或至少受到了严重的威胁。

”曾有一段时间，马斯洛一直意识到他的动机理论有不足之处。

他觉得他的动机理论似乎无法解释：既然整个人类是趋向于发展的，为什么还有那么多人无法发挥他们的潜力？

后来，他的思想有了些突破。

他引入了“挑战”（刺激）这一外部环境的附加前提条件。

从而认为，人似乎有点自相矛盾，既有惰性倾向，同时又有运动、发展的倾向。

他解释道，这部分是由于生理的原因--人需要休息或恢复。

但这同时也是一种心理反应：人需要聚集能量。

他在一本题为《人类行为与最少努力原则》的书中对这点作了概括。

他说，动机的层次发展原理只是一般的模式。

在实际生活中。

<<马斯洛人本哲学>>

编辑推荐

《哲人咖啡厅:马斯洛人本哲学》中介绍了动机与人格、人性的精髓、自私的本能、人类动机理论、需求的满足、完美人格的形成、人的潜能和价值、健康的心理模式、心理闭锁的根源、超越环境、智力的羁绊.....

<<马斯洛人本哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>