

<<这样社交最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样社交最有效>>

13位ISBN编号：9787801149299

10位ISBN编号：7801149297

出版时间：2003-8-1

出版时间：九州出版社(原九洲图书出版社)

作者：王刚

页数：358

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样社交最有效>>

### 内容概要

一个人是否有人缘，是否善于和人打交道，是否能得到别人的大力扶持，处处受欢迎，这些不仅取决于他(她)的地位，性格，而且取决于他(她)是否掌握了切实有效的交往技巧。

成功有人们大多喜欢广泛交际，善于交往。  
成功的人大多是有“关系网”的人。

广泛与人交往是机遇的源泉。

交往越广泛，遇到机遇的概率就越高。

有许多机遇就是与朋友的交往中出现的，有地甚至是在漫不经心的时候，朋友的一句话、朋友的帮助、朋友的关心等等都有可能化作难得的机遇。

在很多情况下，就是靠朋友的推荐、朋友提供的信息和其他多方面的帮助，人们才获得了难得的机遇。

本书为你提供了大量生动具体的生活场景和精彩案例，可以提高你在社交方面的能力。

在阅读过程中，对自己特别感兴趣或对你尤其适用的段落章节，可以用彩色笔画出来，以便以后希望查阅或借鉴时快速找到。

## <<这样社交最有效>>

### 书籍目录

第一章 与陌生人如何交往 1 为自己树立良好的第一印象 2 抓住交际的最初四分钟 3 为自己打造“成功的外表” 4 培养有助于建立良好的人际关系的能力 5 调整好人际交往中的“期望值” 6 不要把“世故”当作“成熟” 7 “性情豪爽”不等于“态度随例” 8 学习去爱、去尊敬别人 9 注意小节，尊重对方 10 对别人关怀备至，体贴入微 11 保持谦逊，摒弃虚荣心理 12 尽量找机会与跟自己毫无利害关系的人相处 13 改变在人际交往方面的消极态度 14 战胜害羞心理 15 克服固执的缺点 16 记住别人的名字非常重要 17 轻易把对方的名字锁定在记忆中 18 有效拉近彼此的心理距离

第二章 与朋友如何交往 1 精心选择朋友 2 交友宜精不宜多 3 尽量多方面地接触良师益友 4 肯于帮助别人 5 愿意为友谊付出 6 获得挚友的诀窍 7 从小事上培养讲信用的习惯 8 让你的朋友表现得比你更优越 9 登门拜访朋友时获得热情和好感 10 尽量与不得势的人交往 11 与性格急躁的朋友该如何相处 12 不断巩固友谊，避免伤害朋友 13 与朋友交往的五大误区

第三章 与同事如何交往

第四章 与客户如何交往

第五章 与异性如何交往

第六章 与恋人或爱人如何交往

第七章 如何避免人际冲突

第八章 如何应对不友好的场面

附录 自我测试——你是一个擅长社交的人吗？

<<这样社交最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>