

<<健康语录>>

图书基本信息

书名：<<健康语录>>

13位ISBN编号：9787801148155

10位ISBN编号：7801148150

出版时间：2003-1

出版时间：九洲图书出版社

作者：韩歆 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康语录>>

内容概要

《健康语录》精选民间代代传诵的古今中外、专家名人“顺口溜”式的健康口诀，读来琅琅上口，生动幽默，易懂易记，过目不忘。每日吟诵一两句，并身体力行之，健康就能与你终身相伴。打造健康科普最精彩。

<<健康语录>>

书籍目录

第一篇 预防与健康第一章 科学健康观念第二章 疾病与预防第三章 养生之道第二篇 疾病与健康第一章 呼吸系统疾病第二章 心血管系统疾病第三章 消化系统疾病第四章 泌尿系统疾病第五章 生殖系统疾病第六章 运动系统疾病第七章 癌症及其他疾病第八章 病机与治疗第三篇 药物与健康第一章 药物哲学第二章 药物与疾病第四篇 生活与健康第一章 衣第二章 食第三章 住第五篇 特定人群健康第一章 幼童第二章 青少年第三章 中年第四章 老年第六篇 婚育与性健康第一章 婚姻家庭第二章 优生优育第三章 性健康第七篇 体育锻炼第一章 体育活动第二章 健身诀窍第三章 健身机理第八篇 时尚健康第一章 美容与减肥第二章 补钙与其他第九篇 心理与精神健康第一章 精神疾患第二章 心理健康第三章 老年心理

<<健康语录>>

编辑推荐

《健康语录》新世纪健康箴言，时尚健康红宝书，每日吟诵，每日健康，民间代代传诵的养生保健谚语、格言，历代名人的养生经验，著名专家的忠告，告诉你健康地活着是一种人生的乐趣和享受！

《健康语录》为2006年7月第3次印刷。

献给自己、亲人、朋友必备健康礼品 健康科普三条标准 一看就懂，一懂就用，一用就灵。
健康语录四条标准 一看能记，一记就懂，一懂就用，一用就灵。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>