

<<别让细节和习惯毁了孩子>>

图书基本信息

书名：<<别让细节和习惯毁了孩子>>

13位ISBN编号：9787801129291

10位ISBN编号：7801129296

出版时间：2009-7

出版时间：顾馨逸 民主与建设出版社 (2009-07出版)

作者：顾馨逸

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让细节和习惯毁了孩子>>

### 前言

著名教育家乌申斯基说：“如果你养成好的习惯，你一辈子都享受不尽它的利息；如果你养成坏的习惯，你一辈子都偿还不尽它的债务；坏习惯能以它不断增长的利息让你最好的计划破产……”而好的细节和习惯是分不开的。

孩子小的时候，是各种好的习惯逐渐形成的关键阶段，此时注意细节，养成好习惯不仅可以让孩子的生活和学习充满快乐，还能为将来的成长之路打下良好的根基。

引导孩子正确地成长，让孩子顺利走上成功之路是父母义不容辞的责任和义务。

殊不知“不积小流无以成江海”，每一个小细节的养成都孕育着成功的可能。

一心盼望着成功，追求成功，成功却了无踪影：甘于平淡，认真做好每一件事，于细节处见真彰，成功却常常不期而至。

于细节可见不凡，于瞬间可见永恒，于小草可见春天。

一个不经意的细节，往往能反映出一个人的修养和素质，从而影响人的一生，所以注重细节是孩子走向成功的必备阶梯。

一些教育学家说：要养成好的习惯，好的习惯是一种财富，是成就孩子一生的秘密武器。

孩子就好像一棵小树，成长既不能缺了水分和养料，也不能任凭其疯长。

适时的剪枝修整是它长成栋梁之材的必要条件。

然而，这“剪枝修整”又哪里是说到就能做到的呢？

许多父母都在为如何教育孩子苦恼不已，读了很多教育书籍也无济于事。

## <<别让细节和习惯毁了孩子>>

### 内容概要

细节是一种创造，细节是一种功力，细节表现修养，细节体现艺术，细节隐藏机会，细节凝结效率，细节产生效益，细节是一种征兆。

每个人都追求完美，都想做大事，殊不知完美就在细节之中，成就大事必须从眼前的小事做起。

做好每一件平凡的小事，伟大自会不期而至！

起初是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。

儿童时期是形成习惯的关键时期，对于孩子的生活、学习乃至事业上的成功都是至关重要的。

事实上，习惯是一种惯性，是一种能量的储蓄，只有从小养成良好的习惯，才能发挥出孩子的巨大潜能。

## <<别让细节和习惯毁了孩子>>

### 书籍目录

第一章 别让细节和习惯磨灭孩子的意志您孩子明确自己的目标吗 / 3您孩子说到就会舍努力做到吗 / 7您孩子凡事都会全力以赴吗 / 11您孩子舍用积极的方式思考问题吗 / 13您孩子的心灵处于常备状态吗 / 19事有轻重缓急, 您孩子懂得循序渐进吗 / 22您孩子认准的事会马上行动吗 / 25今日事, 今日毕, 您孩子能做到吗 / 31您孩子舍随手整理、及时归位吗 / 33您孩子会为小事抓狂吗 / 38失败只有一种, 那瓢是放弃努力 / 40成功就是覆制简单的事 / 45第二章 别让细节和习惯阻碍孩子的学习兴趣怎样突破孩子厌学的心理障碍 / 53帮助孩子认识学习 / 59您孩子制订的学习计划运合自己吗 / 64电脑是您孩子学习的好帮手吗 / 71您孩子像爱玩一样爱学习吗 / 75您孩子是一个聪明的记忆高手吗 / 80您孩子把阅读当成一种乐趣吗 / 94兴趣是学习的助推器 / 97没有差学生, 只有“笨”方法 / 101不要在意过去的成绩 / 106学会用平常心对待考试 / 109您孩子做课前预习吗 / 119您孩子善于总结吗 / 124您孩子读书舍做笔记吗 / 128放飞孩子想象的翅膀 / 131课余时间多读些好书 / 140轻松考高分有效秘诀 / 147让孩子学会考试答题的技巧 / 153第三章 别让细节和习惯影响孩子的健康成长您孩子独立了吗 / 159您孩子侄听内心的声音吗 / 163您找到孩子的闪光点了吗 / 167您孩子会保护自己吗 / 170您孩子见人舍主动打招呼吗 / 175您孩子舍倾听别人诉说吗 / 179您孩子学会宽容了吗 / 183您孩子拥有一颗感恩的心吗 / 186您孩子相信自己是最棒的吗 / 189您孩子都任微笑面对每一天吗 / 192第四章 别让细节和习惯毁了孩子的魅力人生培养孩子善于发现别人的优点 / 199让孩子学会谦逊地表达自己的想法 / 204您孩子懂得欣赏和赞美别人吗 / 207您孩子善于听取别人的忠告吗 / 212您孩子信守诺言吗 / 214您孩子拥有幽默的智慧吗 / 216尊重别人赢得尊重 / 218没有最好, 只有更好 / 221让孩子学会换位思考 / 223您孩子会积极主动化解矛盾吗 / 226您孩子敢于承认错误吗 / 230您孩子懂得为自己的行为负责吗 / 233您孩子会在错误中反思自己吗 / 236您孩子能快速融入一个群体吗 / 239让孩子学舍友好共赢合作 / 244

## <<别让细节和习惯毁了孩子>>

### 章节摘录

插图：每个小孩都会在某个时候对上学多少有些抗拒。

中小学生的种种心理病中，近来增加最显著的就是害怕上学，不肯到学校去。

以下是孩子不肯上学的几种常见原因和解决之道：1. 若孩子因焦虑而厌学，父母就不要要求过高。

孩子不喜欢上学，其中一个原因是他们一与家人分开就焦虑不安。

这种情况经常发生于家庭气氛紧张期间，或孩子就要去另一学校就读的时候。

父母如果反应不当，可能令孩子焦虑加深。

孩子如果是刚开始上学，家长须注意头几天上学前和孩子道别的方式。

家长必须多鼓励孩子，而且不要太注重学业成绩。

只要孩子已尽了力，即使考试成绩不好，也不应苛责。

父母要求不过高，孩子便无须承受过大压力，于是焦虑减少，念书也就不感到辛苦了。

2. 对怕寂寞的厌学孩子。

家长要多鼓励其大胆交朋友。

有些孩子不喜欢学校是因为没有朋友。

如果小孩总是自己一个人，或者假装生病逃避课外活动，又或以送贵重礼物来讨好别人，很可能就是在学校没有朋友。

教孩子社交技巧可帮助孩子解决感觉寂寞的问题。

应多为孩子创造与他人互动的机会，例如让孩子帮助老师派发本子，或者全家去餐厅吃饭时让孩子练习点菜。

父母也要传授孩子一些结交朋友的技巧。

## <<别让细节和习惯毁了孩子>>

### 编辑推荐

《别让细节和习惯毁了孩子》：好的习惯=一辈子都享用不完的利息坏的习惯=一辈子都偿还不尽的债务这是一本关于情商和性格的绝佳好书，帮天下的父母和老师解决儿童教育的关键问题，让孩子在情商和性格方面少走弯路，成为同辈人中情商和性格方面的高手。

古人说：“少成若天性，习惯如自然。”

儿童期是形成细节和习惯的关键时期，对于孩子的生活、学习乃至事业上的成功都至关重要。

<<别让细节和习惯毁了孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>