

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

图书基本信息

书名：<<5分钟和陌生人成为朋友>>

13位ISBN编号：9787801129055

10位ISBN编号：7801129059

出版时间：2009-4

出版时间：民主与建设出版社

作者：恩莹

页数：217

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

内容概要

与陌生人交往的最大障碍就是“自卑心理”。

“自卑就像受了潮的火柴，再怎么使劲，也很难点燃”，受这种心理支配的人总是表现得犹犹豫豫、缩手缩脚。

这些看似寻常的问题不仅会限制你的社交活动，缩小你的社交范围；而且会给你的日常生活和工作带来诸多阻碍。

行走于世间，我们需要和许多陌生人打交道。

如何快速消除彼此间的壁垒而不断扩张你的人脉网络呢？没有人生来就是交际天才。

与陌生人交朋友需要讲究方法，翻开这本书。

你会找到想要的答案——广交天下友，关键在于如何把握最初5分钟。

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

书籍目录

第一篇 与陌生人初次接触 第一章 第一印象, 筑起“沟通”的桥梁 第二章 解读现场的气氛与对方的心态 第三章 把握开始交谈的时机 第二篇 与陌生人进入交谈 第四章 选取合适的交谈话题 第五章 让交谈轻松自如的六大法宝 第六章 与陌生人深入交谈的4大绝招 第七章 规避易出现的7种交谈障碍 第三篇 与陌生人交朋友 第八章 如何使失败的交谈起死回生 第九章 这样交友顺理成章 第四篇 提升你的社交水平 第十章 如何与不同地区的人交谈 第十一章 常用的6种书信礼仪 第十二章 掌握电话、网络的社交技巧 第十三章 7种社交手腕迅速扩大交际圈 第十四章 “社交人物”的魅力所在 第十五章 不可忽视的潜在社交礼仪

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

章节摘录

第一章 第一印象，筑起“沟通”的桥梁“第一印象”好比演员登台亮相，“第一炮”打响了，可能博得满堂彩，否则也许是倒好。

虽说“人不可貌相，海不可斗量”、“日久见人心”，虽说我们心里也明白看人不能只看一时一事，可为什么还相信“第一印象”呢？其根本原因在于它对人们的认知起了“先入为主”的作用。

人的交往也是如此。

人与人第一次交往中给人留下的印象”在对方的头脑中形成并占据着主导地位，这种现象在心理学上叫“首因效应”，也叫第一印象效应。

第一印象作用最强，持续的时间也长，比以后得到的信息对于事物整个印象产生的作用更强。

在生活节奏如同飞快奔驰的列车的现代社会，很少有人会愿意花更多的时间去了解、证实一个留给他不美好第一印象的人。

因此，在交友、招聘、求职等社交活动中，我们可以利用这种效应，展示给人一种极好的形象，为以后的交流打下良好的基础，它能帮助你迅速适应环境，融洽关系，使生活和工作都能有一个良好的开端。

【实验】有一位心理学家曾做过一个实验：把被试者分为两组，同看一张照片。

对甲组说，这是一位屡教不改的罪犯。

对乙组说：这是位著名的科学家。

看完后让被试者根据这个人的外貌来分析其性格特征。

<<5分钟和陌生人成为朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>