

<<学会感恩懂得包容>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩懂得包容>>

13位ISBN编号：9787801128843

10位ISBN编号：7801128842

出版时间：2009-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：李娜，孙亚兰 编著

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会感恩懂得包容>>

内容概要

本书精心撷取经典故事，加入柔美的文字，配以淡定的哲理，细细调和出一杯杯清新淡雅的心灵绿茶，愿字里行间的茶香，涤荡世界的喧嚣，沉淀内心的杂质，给那些在朝九晚王的繁忙节奏中身心俱疲的人们一个驻足歇息的理由。

<<学会感恩懂得包容>>

书籍目录

第一章 尊重他人是对生命的一种感恩 每个生命都从不卑微 自尊是上天赐予我们的遮雨棚 即使是弱者，也需要理解和尊重 欣赏，给失败者送去贴心的问候 用刀剑去攻打，不如用微笑去征服 残缺的野花也有芬芳 信任+尊重=快乐 拨开猜疑的乌云，方见信任的彩虹 真诚的心才能写出友谊的童话 用信任的春风催开幸福的花朵

第二章 感谢折磨你的人，他们让你更动人 折磨你的人会给你的生活带来清新氧气 感谢折磨你的人就是在感恩命运 尊重上司，你才能成为事业舞台上的主角 微笑面对有“不是”的父母 感谢别人给你的一片阳光 世事本难完满，何必让人生在痛苦中轮回 逆境，你剥夺不了我的快乐

第三章 感恩的心，让你看到我珍惜的手 拥有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福 活着，便是一种莫大的幸福 珍视今天，勿让等待妨害人生 若只剩一个柠檬，那就做杯柠檬水 别为打翻的牛奶哭泣 艳羡别人，不如珍惜自己的生活 告诉眼前人，他对你很重要 谁珍惜生命，谁就延长了生命 好马也吃“回头草” 珍惜缘分吧！它是可遇而不可求的精灵

第四章 莫生气，感恩获得好心情 一把火，烧伤别人也灼伤自己 穿上上帝赐予的华服，每个人都是天使 海阔天空：人生不在一堵墙 洗尽铅华：吹小调、哼小曲也是一种境界 给“气球”松松口 东边日出西边雨 幸福在于失意时的忘却 假如……我可以吗？

第五章 学会接受别人的爱，懂得付出自己的爱 赠人玫瑰，手有余香 给别人一颗心，就能听到两颗心跳动的声音 为别人付出，你的生命也会增值， 分享一颗种子，收获一树风景 左手给予爱，右手收获爱 付出爱心，你就种下了希望 自私只会让心灵的后花园更加荒芜

第六章 秋天，成熟的果实都低下了头 尊贵不因曾经的卑微而打折扣 翅膀挂满金子的小鸟飞不起来 脱下优越的外衣，你才能赢得更多的尊重 成功是个圆，向后走也能到达终点 出头，出头，不要出过头 解开你的心结，让“出丑”变得“出众” 不要为你的缺点遮羞 关了你一道门，就会为你打开一扇窗 让出功劳，才能平步青云

第七章 在人生的风雨中拥抱幸福 生活是一个百花园，苦难也芬芳 盛满希望的生命才不会枯萎 泥泞的路才能留下脚印 你被打败但不是被打倒 感恩使你清醒的疼痛 不怕万人阻挡，只怕自己投降 野百合也有春天 人生的冷遇也是一种幸运 击败逆境，你就能笑到最后

第八章 用包容的心点亮生活的圣灯 原谅生活，是为了更好地生活 友情也需要包容的阳光 人生的快乐不在于拥有的多，而在于计较的少 多点雅量面对嘲笑 理解是座舒心桥 让它三尺又何妨 送人明月，月光也会照耀你心 邀千百人之欢，不如释一人之怨 忍耐，笑到最后的黄金法则 分享是一项长远投资

第九章 每一处遗憾都会有一个完美的角落 不完美也是一种完美 完美只是海市蜃楼的幻想 阳光照不到你的生活，微笑着才发现沿途开满花朵 世上没有绝对的完美 寻找美玉，标准过高只会迷失自己 惬意的生活在于闭嘴、用心 将嫉妒搬出心灵，它是幸福的绊脚石 朋友如音乐，也有觉得刺耳的时候 当我跳下楼，从窗户看到别人比我都不幸

第十章 懂得知足的人，更懂得珍惜 知足，人生才能富足 只看我有的，我已经是富人 如果你因为没有鞋穿而哭泣，想想那些没有脚的人 贪小便宜总是被人占便宜 为利欲膨胀的心减减“肥” 无尽的欲望会让你成为~口枯井 弱水三千，只取~瓢而饮 给自己的欲望打折 远离名利的烈焰，让生命逍遥自由 贪婪是白骨精，不要受了它的蛊惑

第十一章 水一样做人，最有融合力 安静水流，不经意间走了很远 人誉我谦，又增~美 “愚者”的智慧：让幸福追着自己跑 低姿态消融他人嫉妒的壁垒 敌人是面镜子，照出你的胸襟与气魄 比天空更宽阔的是人的胸怀 天天扣弦，弓就失去弹性 含苞待放的花朵需要的只是等待 以大悲大喜做水，清洗心灵的脆弱

第十二章 学会放弃是一种明智的选择 人生是场大火，只能选择一部分抢救 站在不同的枝头，摘到不一样的水果 人不能总舔着伤口度日 抛弃重负，让生命之舟轻扬 “最美”在哪里？

踩着自己的拍子起舞 缱绻人生，遗憾是份不错的答卷 放开胸怀得到的是整个世界 幸福总在一拿一放间溜走 诱惑常伴左右

第十三章 容己，方能容人 你是独一无二的，要告诉世界“我很重要” 做自己的伯乐 走自己的路，让别人说去吧 张扬个性，“秀”出自己才有机会 太在意别人的眼光，将暗淡自己的光彩 像世界超模一样走路 卑微不是一种时尚 保持特质才能赢得蓝天 跨越自己给自己设定的樊篱

第十四章 要谦虚，不要“虚谦” 贴地面越紧，越能感受天地的广阔 谦卑到泥土里，再开出鲜艳的花朵 从温柔的绵羊做起 谦虚随和的谷穗容易长大 鹤立鸡群，只能孤芳自赏 白谦的心如小石卵，虽小却极为结实 半桶水却总响叮当 显眼的花草易招摧折

第十五章 淡

<<学会感恩懂得包容>>

泊，让生命清静而从容 简单，幸福生活的完美基调 平平淡淡才是真 笑看天下几多愁 谣言也不能扰乱一颗追求平静的心 幸福的榜单上，第二名同样是英雄 懂得淡泊，一个人才能获得内心的宁静 那朵坠落的小花，也会有它的自在 过重的名誉会压断你起飞的翅膀 只要有一颗清静的心，即能领取幸福 水温够了茶自香第十六章 学会变通才能推开生活的另一扇门 从新的视角拍摄生活的乐趣 改变世界，从改变自己开始 穷人VS富人，野心是秘诀 条条大路通罗马 谁也不是太阳，别把自己太当回事 常理并非真理 下山的也是英雄 人生处处有死角，要懂得转弯 方法错了，越坚持走得越慢 绕个圈子，避开钉子第十七章 有一种责任叫包容 和心灵定份契约 生命的色彩在于承担 血液里流淌着的使命，赐予力量的源泉 见微知著，魔鬼藏于细节 今天的你我，怎能重复昨天的故事 另一半人生：经营自己的乐园 “借口”如“温床”，舒服却最容易昏迷 没有堤坝的河流，迟早会干涸 岿然于天地，与草木同秋 为成功埋下的一粒种子第十八章 倾听世界，剪辑生活最真实的瞬间 倾听是不紧不慢的体贴 让别人觉得他很重要 嘴巴用语，耳朵用心 “海底”也能捞起一轮“月亮” 我很丑但我很温柔 哑巴哲学：想说的时候忍一忍 最动听的音符有时候是没有声音第十九章 爱是最大的包容 爱的种子撒在哪里，哪里就会开花 为自己撑一柄避雨的伞 感激：为世界注入盈盈暖意 母亲，上帝派到人间的天使 冷漠是堵心墙，拆除了才能见到阳光 缺少爱，世界只剩荒寒 家庭不是地狱，不要歇斯底里地呼喊 安乐窝：天堂里的地狱 投我以木桃，报之以琼瑶 珍惜每一次花开，善待每一步停留

<<学会感恩懂得包容>>

媒体关注与评论

“今晚，因为艾奥瓦公民的选择，我们距离那样的美国蓝图又近了一步。在此，我特别想感谢选举的组织者和各个投票站的站长、志愿者和我的竞选团队的工作人员。没有你们就没有今晚的胜利。当我站在这里表达谢意时，我想有必要感谢我的至爱，奥巴马家庭的坚实后盾，竞选旅途的殿后者...” ——美国新一届总统奥巴马竞选演讲词

<<学会感恩懂得包容>>

编辑推荐

《学会感恩 懂得包容》让我们在生活中以一颗感恩与包容的心，去释怀那些成长印记里的日子，将心事交给清风浮云，不再辛苦经营那份烦恼和秘密，你就会感觉生活原来那么轻松自如，幸福就在你的前方向你招手。

感恩恒久远，包容永流传。

<<学会感恩懂得包容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>