

<<鼓励孩子50招>>

图书基本信息

书名：<<鼓励孩子50招>>

13位ISBN编号：9787801128744

10位ISBN编号：7801128745

出版时间：2009-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：金晓星

页数：250

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;鼓励孩子50招&gt;&gt;

## 前言

孩子的成长，离不开家庭教育，良好的家庭教育能为孩子的成长打下坚实的基础。在家庭教育当中，重心是父母，在众多的教育方法之中，鼓励是最重要的方法和手段。

父母爱自己的孩子，可以说是怎么爱也觉得不够。

他们处处为孩子着想，事事为孩子做好。

他们把孩子捧在手里，不让孩子犯一点难、挨一点饿、受一点苦。

孩子是父母心中的太阳，是生活的全部。

高尔基说过：“爱孩子，这是母鸡也会的本事，可是要善于教育他们，就不是一件容易的事，这需要才能和渊博的知识。

”爱子需有度，爱子要有方。

父母爱孩子，但是不能缺乏理智，不能爱得太盲目，不能对孩子的一切要求都无条件地满足，更不能剥夺孩子独立生活的权利。

心理学家威廉·詹姆士说过：“人性最深切的渴望就是获得他人的赞赏，这是人类之所以有别于动物的地方。

”一句鼓励的话语，会送给孩子战胜困难的莫大勇气；一个表扬的眼神，会带给孩子攀越顶峰的巨大希望；一个肯定的微笑，会让孩子体会到被人信任和支持的愉悦。

著名的赏识教育家周弘面对双耳失聪的女儿，他没有失去信心，他始终相信：孩子是上天赐给每一个家庭的一块宝，你的孩子是世界最美好的。

哪怕天下所有的人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地鼓励他、拥抱他、赞美他。

仅凭父爱与对女儿的信心，他创造一个又一个奇迹。

女儿周婷婷在6岁时认识了2000多个汉字，进普通小学，并跳了两级；8岁背诵了圆周率小数点后1000位，打破了当时吉尼斯世界纪录；小学时被评为全国十佳少先队员、全国残疾人自强模范；16岁成为中国第一位聋人少年大学生；20岁被美国加德特大学录取为研究生；在人民大会堂7000人的表彰会上作了精彩的发言。

由此可见，鼓励和赞赏是使人不断前进的动力，要相信鼓励可以创造奇迹。

刚刚学步的孩子面对陌生的世界会感到束手无策，但初生牛犊不畏虎，他们有勇气去尝试。

面对孩子的失败，明智的父母会及时鼓励孩子。

要知道，真挚热情的鼓励比其他任何方式都更能激励他获取信心，及时的鼓励让孩子在失败中成长起来，并最终走向独立生活之路。

就孩子的无形生命而言，他们仿佛是为了得到鼓励而来到人世间的。

本书将集中阐述父母应该如何从内心里真诚地鼓励孩子，让孩子在鼓励中养成良好的品德，改掉不良的习惯，如何鼓励与沟通才能收到更好的效果，让孩子的人格得到健全的发展。

希望本书能为您提供一种良好的教育方式，为您的孩子的健康成长助一臂之力。

编者2008年12月

## <<鼓励孩子50招>>

### 内容概要

当孩子遇到困难或挫折时，父母要能够理解孩子，包容孩子，给予孩子温馨的微笑和恰当的鼓励。本书作者根据孩子成长阶段遇到的各种问题，为家长提供了具体而实用的鼓励孩子的50种方法。

本书正是秉承了鼓励的原则，并将这一原则贯穿到书中的50种方法中，从学业、面对挫折、责任、求知欲、沟通、身体锻炼、心灵成长、创新精神和社会交际等方面，同父母们一起探讨如何让孩子更加自由自在地成长为一个睿智的、和善的、负责任的、独立思考的、积极进取的、身体强健的、社会需要的人才。

鼓励孩子应当根据孩子的心理特点进行，鼓励孩子应当渗透到孩子的日常生活中，更多的是体现在亲子生活的各个细节中，在细节中鼓励孩子才会给孩子带来真正的快乐！

如果家长能够在本书的指导下，真正了解孩子，懂得孩子的心理，将这些“招数”灵活运用，融会贯通。

定会使孩子的表现令您刮目相看！

本书从大量耳闻目睹的生活实例中，总结出教育孩子的宝贵经验。

百年大计，教育为先。

本书旨在为恨铁不成钢的父母指点迷津，引导广大父母走出教育误区，帮助他们实现望子成龙的梦想。

。

## &lt;&lt;鼓励孩子50招&gt;&gt;

## 书籍目录

第一招 孩子，不要紧，试试看第二招 最直接的鼓励：让孩子把话说完第三招 让孩子大声说话第四招 孩子，我们想跟你商量件事第五招 和孩子平起平坐第六招 孩子，把你的手给我第七招 孩子，你能帮帮我吗第八招 不毁掉孩子的希望第九招 鼓励孩子善用外部资源第十招 让孩子无意中听到你对他的正面评价第十一招 尽情地玩吧，别怕弄脏了衣服第十二招 让孩子暂时休息一下第十三招 别急于告诉孩子答案第十四招 是这样，但是……如果……会怎么样第十五招 让孩子自己做选择第十六招 和孩子一起面对他的感受第十七招 引导孩子发掘自己的爱好第十八招 给孩子留一片属于他自己的空间第十九招 告诉孩子这是唯一的机会第二十招 用具体事例来肯定他第二十一招 我坚信你的判断第二十二招 不要吝于夸奖孩子第二十三招 鼓励孩子笑对人生第二十四招 “你怎样完成的”第二十五招 作良性的比较，鼓励孩子竞争第二十六招 再三肯定孩子的努力第二十七招 “没关系，尽力就好”第二十八招 让孩子当家第二十九招 鼓励孩子换位思考第三十招 让孩子用言语表达自己的思想第三十一招 鼓励孩子面对挫折第三十二招 鼓励孩子参与集体活动第三十三招 信任孩子也是鼓励孩子第三十四招 “再试一次可能更好”第三十五招 鼓励孩子适度发泄第三十六招 让孩子学会宽容第三十七招 激励鼓起信心第三十八招 “说说你的想法”第三十九招 跌倒了，自己爬起来第四十招 让孩子面对现实第四十一招 及时纠正孩子的过失第四十二招 鼓励孩子认错第四十三招 教育孩子巧用沉默第四十四招 鼓励孩子大胆想象第四十五招 善用零碎的时间第四十六招 激发孩子的创意第四十七招 降低说话的声调第四十八招 鼓励孩子有冒险精神第四十九招 分享孩子的快乐第五十招 鼓励孩子不讳言自己的缺点

## &lt;&lt;鼓励孩子50招&gt;&gt;

## 章节摘录

孩子的内心世界是清澈的，尚未形成一定的价值观和世界观，对于自身的评价，多数还需要我们的鼓励和帮助。

你的每一句话都会影响他的情绪和行为，不经意的一句话也许会对他产生意想不到的结果。

【情景剧场】一天，母亲正在厨房做饭，突然发现儿子脸色不对，心事重重的，赶紧小心地问：“什么事儿让你心情不好呀？”

“没什么，中午吃饭时把饮料洒了。”

“儿子低声说。”

母亲知道孩子不会因这么一点小事而闷闷不乐，他心里一定还装着什么事儿，于是放下手中的活，温柔地看着孩子，“就为这么一点小事郁闷呀？”

和妈妈谈谈吧。

“妈妈，明天我们班要民主选举班干部，小强、小明他们都不去参选，叫我也不去，说万一没选上，不是丢人吗？”

“儿子垂头丧气地说。”

“那你想去吗？”

“想是想，但也怕没选上丢人。”

“儿子吞吞吐吐地说出了心里话。”

“小刚，妈妈支持你去！”

不管成功与否，你都比同龄人多了一点经历，有经历就有经验。

你还小，可能不明白妈妈说的道理，但你相信妈妈不会骗你的。

“母亲鼓励道，‘来，儿子，妈妈为你分析一下实力！’”

“母亲仔细地询问了孩子在学校的情况，比如早上值日时是不是比别的同学都去得早，平时和同学的关系好不好，学习有没有退步等。”

儿子经过认真思考后，觉得自己各方面都做得很好。

“同学们的眼睛是雪亮的，只要你真的各方面都表现得很好的话，他们一定会投你一票的。”

妈妈相信你一定能选上！

“那我明天就参选去！”

“孩子听了母亲的分析，一下子对自己有了信心，心情也轻松了很多。”

“加油！”

不论成败，你都是一个勇敢坚强的孩子！

“看着儿子信心十足的样子，母亲感到很欣慰。”

家是孩子心灵的港湾，在孩子遇到困难和挫折的时候，父母必须告诉他，不要因为别人说某一目标不能实现而放弃，不要因为某件事情难以办到而失去信心。

世上无难事，只怕有心人！

我们可以像小刚母亲那样和孩子一起分析面临的问题，找出解决问题的办法，鼓励孩子去勇敢面对。

有时候，父母轻轻的一句“孩子，加油！”

“就会给他带来无穷的力量。”

只要我们平时稍稍抽出那么一点儿时间来和孩子交流，为孩子打气，家就完全可以成为孩子成长的加油站。

【成功导读】日本著名的作家川端康成小时候并不是什么文学爱好者，也几乎没有读过什么小说。

直到27岁为生活所迫，才想成为作家，之前，他与文学完全没有关系。

他对文学产生兴趣，始于他的父亲看了他的信之后，随便说了句“这孩子写东西很好”。

川端康成在一部书中回忆说：“这句话成了我的支柱。”

“它鼓励了处于逆境的川端康成，使他的才能得以发挥，并最终成为广受欢迎的作家。”

因此，可以说正是父亲的一句话改变了他的一生。

人的能力一旦被认可，就会产生更努力地发挥能力的心理。

## &lt;&lt;鼓励孩子50招&gt;&gt;

特别是当被自己所敬仰的人赞扬之后，其效果就会更显著。

另一位曾在NHK电视台任少年部部长的江上藤先生，他自小就对自己的相貌反应强烈。

据说是很久才从乡下回来的爷爷，把他从自卑感中解救出来。

有一次爷爷当着许多人的面说：“这孩子招人喜欢，非常可爱。”

他心里非常高兴，后来就不断努力给别人留下好的印象。

如果没有他祖父那句话，江上可能永远摆脱不了对外表的自卑感，无论他怎么有才能，也不可能成为著名的评论家。

从川端康成和江上藤的例子可见，一句不经意的话常常在孩子幼小的心灵中留下深刻的印象，并有可能影响孩子的一生。

因此，为了使孩子有做事的积极性，与其否定不如不断示意孩子能够做，这是很重要的。

利用暗示的效果，反复强调“你头脑本来就很聪明，只要努力就行”，孩子就会发奋努力。

许多父母没有意识到这一点的重要性，遇到情绪不好的时候常常随口就说“你为什么这么蠢”，“你脑瓜真笨”之类的话，则会对孩子起到强烈的负面暗示作用。

这种消极的、缺乏逻辑的、蔑视的口气，很容易伤害孩子的自尊心。

对于孩子来说，父母是绝对的权威，简单的一句话，就会使孩子产生自己的人格全部被否定了的感觉。

一再受到责备，孩子就会有怎么努力也都是白费的心理，甚至对自己其他方面的能力也完全失去信心。

不仅说孩子头脑好坏的话对其影响很大，就连贬低孩子的容貌说“你鼻子矮”、“皮肤黑”，也容易使孩子丧失自信心，感到沮丧。

父母一句完全不经意的话，往往会伤害孩子的自尊，极端情况下，甚至可能给孩子心灵造成深重的伤害，使孩子对生命失去信心而走上绝路。

社会调查显示，不少青少年犯罪就是因为在家中受到父母的轻视，产生了挫折感，于是有了破罐子破摔的想法而自暴自弃。

这是因为孩子不论年龄大小，父母对他们前途的否定，都会对他们的心理造成极大的打击。

尤其是稚龄的孩童，父母讲的话，对他们更具有绝对的权威性。

即使当时没有表现出什么不良的具体行为，在其人格上也会形成极大的负面效应。

不管目前状况如何，但只要有“今后总会有成就的”这种希望，人就会产生做事情的积极欲望。

关于这种希望的心理，一位成功女性体会深刻，她说：“当我还是孩子的时候，实际上是成绩不好的劣等生。

但是，我母亲从不费怪我，而是经常反复说一句话：‘你肯定会成为优秀的人。

’然而，我却没有想到，当我走向社会后，当时有些不好意思听到的这句话，反而成为我受到挫折时莫大的鼓励。

”对于孩子来说，父母的每一句话，对孩子评价的好与坏都会在其一生中具有重要意义。

从这个意义上讲，即使说笑话时，也要避免说具有负面影响的话，多说“现在就看你的努力了，你一定会学得很好”。

用这样的话肯定孩子将来会有发展前途，对孩子表示信任，才是父母所应做的。

## <<鼓励孩子50招>>

### 编辑推荐

《鼓励孩子50招》将集中阐述父母应该如何从内心里真诚地鼓励孩子，让孩子在鼓励中养成良好的品德，改掉不良的习惯，如何鼓励与沟通才能收到更好的效果，让孩子的人格得到健全的发展。希望《鼓励孩子50招》能为您提供一种良好的教育方式，为您的孩子的健康成长助一臂之力。

<<鼓励孩子50招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>