第一图书网, tushu007.com

<<细节成就健康>>

图书基本信息

书名:<<细节成就健康>>

13位ISBN编号: 9787801127556

10位ISBN编号:7801127552

出版时间:2007-1

出版时间:民主与建设

作者: 卜凡鹏主编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<细节成就健康>>

内容概要

《细节成就健康:决定一生健康的160个细节》主要内容:有很多生活中的小细节,往往被人们忽略掉了。

殊不知,在这些细枝末节里,也隐藏着很多与身体健康有关的东西,稍加注意,可能就会拥有一个强 健的体格,反之,则会后患无穷。

不积跬步,无以致千里;不积小流,无以成江河。

健康,也是需要我们在日常生活中点点滴滴来关注、来累积的。

第一图书网, tushu007.com

<<细节成就健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com