

<<精彩每一天>>

图书基本信息

书名：<<精彩每一天>>

13位ISBN编号：9787801127037

10位ISBN编号：780112703X

出版时间：2005-11

出版时间：民主与建设出版社

作者：琳达·菲尔德

页数：187

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精彩每一天>>

内容概要

精彩每一天，绝不是可望不可及的彼岸。

我的生活我做主，只要你这么想，变化必然随之而来，美好就在眼前。

循循善诱的心灵慰藉，实实在在的人生启迪，简单易行的操作提示，琳达给你的生活注入活力，助你成为最想成为的人。

感受生活的美好，体验生命的精彩，凝眸灵魂深处的思想之光，人生难得的一大快事！

跟着琳达走，走过365个日出日落，走出一个全新的你。

作者简介

琳达·菲尔德，英国著名心理治疗师，人生训练师，心理自助领域的专家及领军人物。她潜心研究个体及群体的成长与发展，20余年日夜不辍，已出版专著15种，17种不同的语言版本。她是10余家世界品种大刊——Express、Sun、Standand、Guardian、Glamour、She、Zest、New Woman、To

章节摘录

书摘1月1日一个全新又快乐的你 新的一年,新的你。
你是否充溢着激情和希望,感觉更好?让鼓舞充满着你的生活。
你只需要相信自己,同时你能够: 做自己想做的事。

成为自己想成为的人。

挖掘你的潜能。

让你的生活充满快乐。

让积极力量贯穿你的人生,游戏开始了。

这是你变平凡为非凡的一年。

1月2日男女大不同 最近的一项调查显示,女性能够在谈话的同时感知自己的情绪(用大脑的左右半球),男性则只能二选一。

生理上的解释为:生活中的男性很难去谈论自己的情感,而生活中的女性则习惯了边说边感受自己的情感。

男性不能立即表达他们的情感,但他们可以做出反应。

他们可能稍后再说,以使自己保持协调。

P1

<<精彩每一天>>

媒体关注与评论

书评你富有创造性，天生秉异。
你有能力成为自己期望中的那个人。
所有的梦想都能成真。
然而，这难以置信，不是吗？

《精彩每一天》给你以每日的“心灵鸡汤”。
从现在开始，让每一天精彩、闪亮、不平凡。
马上行动！
带着我最好的祝福，行动吧！

<<精彩每一天>>

编辑推荐

精彩每一天，绝不是可望不可及的彼岸。

我的生活我做主，只要你这么想，变化必然随之而来，美好就在眼前。

循循善诱的心灵慰藉，实实在在的人生启迪，简单易行的操作提示，琳达给你的生活注入活力，助你成为最想成为的人。

感受生活的美好，体验生命的精彩，凝眸灵魂深处的思想之光，人生难得的一大快事！ 跟着琳达走，走过365个日出日落，走出一个全新的你。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>