

<<好好活着:生存必备十二种能力>>

图书基本信息

书名：<<好好活着:生存必备十二种能力>>

13位ISBN编号：9787801125460

10位ISBN编号：7801125460

出版时间：2002-12-1

出版时间：民主与建设出版社

作者：张兴继

页数：364

字数：297000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好好活着:生存必备十二种能力>>

内容概要

该书内容系青年励志类读物，旨在导引青年人在人生的旅途中树立自信、乐观、坚实、勇敢等健康的心理品格，正确对待人生各个阶段的失败、烦恼、孤傲、怯懦、忧虑、嫉妒、狭隘等不利于自身成长的心理现象。

书中有大量生动、活泼，颇具一定的感染力和说服力。

<<好好活着:生存必备十二种能力>>

书籍目录

第一部分目标指引命运

- 1、找准目标的能力
- 2、珍惜梦想的能力

第二部分性格就是命运

- 3、积极处世的能力
- 4、保持健康的能力
- 5、善待失败的能力
- 6、执着追求的能力

第三部分知识改写命运

- 7、善于学习的能力
- 8、处理信息的能力
- 9、创新突破的能力
- 10、积极思维的能力

第四部分行动决定命运

- 11、社会交往的能力
- 12、合理自制的能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>