

图书基本信息

书名：<<COME ON！
打造你的人生--美魅心灵的砺炼>>

13位ISBN编号：9787801125149

10位ISBN编号：7801125142

出版时间：2003-01-01

出版时间：民主与建设出版社

作者：李世杰 冯太敏

页数：372

字数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

该书专注于走向成功之前良好心理素质的塑造问题。

旨在导引青年人在人生的旅途中树立自信、乐观、坚实、勇敢等健康的心理品格。

正确对待人生各个阶段不断出现的失败、烦恼、孤傲、怯懦、忧虑、嫉妒、狭隘等不利于自身成长的心理因素。

书中大量古今中外生动、活泼的实例，颇具一定的感染力和说服力。

书籍目录

上篇创造心灵财富
自信是灵魂的防腐剂
乐观是挫折和不幸的“克星”
志不立，天下无可成之事
真实是人生的命脉
抗争命运的力量
爱人者，人恒爱之
海纳百川，有容乃大
平平常常才是真
中篇解开心灵之结
敞开心扉天地宽
与世俱来皆平等
自私是灵魂的牢狱
畏懦终致万事空
别在压抑中沉寂
一场虚荣一场梦
嫉妒是心灵的毒瘤
杯弓蛇影不可有
下篇调适心理健康
学海有涯苦作舟
盲目逐流终觉浅
终身让畔，不失一段
爱芽萌发须冷静

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>