

<<开心教室>>

图书基本信息

书名：<<开心教室>>

13位ISBN编号：9787801125002

10位ISBN编号：7801125002

出版时间：2002-9

出版时间：民主与建设出版社

作者：柴小华

页数：294

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开心教室>>

内容概要

本书告诉你如何有效的利用、开发自身潜能，积极寻求人生自我拓展与自我突破的成功策略和秘诀，助你去实现自我、完善自我、提升自我、超越自我.....

<<开心教室>>

书籍目录

第一周

我们有缘：探寻心的奥秘

第二周

松静自然：体验生命存在

第三周

给自己一个信念

第四周

不如换一种想法

第五周

学会学习

第六周

创新：把心放飞

第七周：

让自己多一点信心

第八周：

发现快乐：倾诉与分享

第九周：

解读你的情绪

第十周：自我暗示与自我激励

第十一周：把握成长机会：挫折应对

第十二周：行动力来自积极心态

第十三周：看透人心：观察、倾听、提问

第十四周：人缘的秘密

第十五周：培养你的爱心

第十六周：保持一颗平常心

附录一

手、脑、心的关系

附录二

人际关系原理

附录三

心理健康的理想

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>