第一图书网, tushu007.com

<<中老年保健>>

图书基本信息

书名：<<中老年保健>>

13位ISBN编号：9787801121998

10位ISBN编号：7801121996

出版时间：2005-6

出版时间：民主与建设出版社

作者：武宁生/童靖信主编

页数：409

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

当中老年朋友从工作岗位上退下来后，开始了自己的“第二人生”，这是生活历程中的一个重大转折。
岁月无情，此时，体力、智力日衰。
生活节奏减慢，社会交往减少，心中的孤独和寂寞以及疾病的影响，困扰了许多中老年朋友的生活。为此，我们编写了《中老年保健》。
为使中老年朋友有针对性地了解和掌握保健知识，增强信心，做好疾病的预防，提高生活质量，让“第二人生”更辉煌灿烂，本书从十一个方面介绍了中老年保健知识。
包括：中老年常见病防治、医药与健康、饮食与健康、运动与健康、环境与健康、心理与健康、矿物质与健康、中老年性生活与保健、嗜好与健康、家庭护理知识及化验项目对照检查等内容。
本书的特点是： 内容与中老年朋友生活的各个方面紧密联系，实用性强；符合目前国际健康的最新理念，具有较强的科学性；中考年朋友可以对照书中的内容，在生活中实际运用，具有较强的指导性和可操作性。

作者简介

本书的主编武宁生、童靖信是具有几十年丰富临床经验的主任医师，是从事中老年保健工作的专家，著有多部有关保健方面的著作。
其他作者也均是从事医疗保健多年的主任医师、副主任医师，具有较高的医学专业水平。

<<中老年保健>>

书籍目录

第一章 中老年常见病防治 什么是冠心病 冠心病的致病因素有哪些 冠心病有哪几种类型 什么是动脉粥样硬化 硝酸甘油为何要舌下含服 家庭中怎样急救心绞痛与心肌梗塞病人 冠心病患者日常生活中应注意什么 冠心病的预防 A型行为与冠心病 高血压与高血压病是一回事吗 高血压如何分期 高血压的危险分度 高血压分期和危险分度 什么是高正常血压 血压降到何种程度合适 高血压的危险因素 高血压的非药物治疗 怎样治疗高血压？
应注意哪些问题 老年高血压病的特点 高血压病的预防 谈谈高脂血症 低血压及其防治 心动过缓——警惕老年人病态窦房结综合症 老年人常见的早搏 中老年人与心力衰竭 注意心肌梗塞的另一种表现 菜子油与心脏病 怎样减少心脏病发作 什么叫中风 怎样预防中风 哪些人容易患中风 降压与中风 发生脑溢血最常见的原因是什么？
怎样预防 蛛网膜下腔出血 什么是帕金森氏病 帕金森氏病有哪些症状 怎样治疗帕金森氏病 不要小看头痛 怎样判断是否患老年性痴呆 ……第二章 医药与健康第三章 饮食与健康第四章 运动与健康第五章 环境与健康第六章 矿物质与健康第七章 中老年性生活与保健第八章 心理与健康第九章 嗜好与健康第十章 家庭护理附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com