

<<行动是成功的起点-扭转被动人生的73>>

图书基本信息

书名：<<行动是成功的起点-扭转被动人生的73个强力法则>>

13位ISBN编号：9787801104724

10位ISBN编号：7801104722

出版时间：2002-01

出版时间：中国民航出版社

作者：Stewart

页数：338

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行动是成功的起点-扭转被动人生的7>>

内容概要

一个人在努力追求人生目标的过程中，最渴望的是两个字成功。

这意味着人们都急切地盼望自己是成功的主人！

换句话说，绝大多数人都是在被动局面下，通过一步一步行动而挣脱失败的“黑手”，实现人生赢局的。

谈到“行动”两字，我们想到美国著名成功学专家——被誉为“一分钟成功策划大师”的皮鲁克斯博士的一段话：“在重塑自我的种种手段中，一个人不应该征意所为，而应该根据自己的特点和能力，去做最适合自己的事情。

这样才能突破人生的瓶颈，真正获得赢的快感。

遗憾的是，我周围的许多人都忽略了这样一个基本常识而在‘最适合自己的事情’之外，浪费着自己的能力。

这叫输掉了自我”。

这段发人深省的话，有什么启发意义呢？

毫无疑问，它表明了这样一个事实：你在摸索人生的过程中，决定你输赢的不是外来的因素，而是你自己的能力。

做一件事情，如果你力不能及，那么你就将处于被动的地位，同时你会感受到沉重的压力和痛苦，相反，如果你力所能及，那么就会在扑向目标的过程中体验到轻松和快乐。

书籍目录

第一篇 经营自我：把每一天都看得很重要 1、不怕做不到，只怕不敢想 2、计划你的“事业图” 3、不能在生活中走偏了路 4、切勿把目标悬在半空 第二篇 强化身心：努力让自己“充电” 5、改变自己生活的念头 6、心灵强大才是强者 7、唤醒心中的力量 8、让别人觉得你了不起 9、带着你的进取心奋进 10、自信的人，不会被别人打败 第三篇 挑战弱点：激发自己生存的强项 11、面对“做不了的事情” 12、找到你能胜任的角色 13、激发创造的潜能 14、了解自己最重要 15、光埋怨，解决不了任何问题 16、力戒懒惰之病 17、把贫穷变成巨富 18、把一个个期望连接起来 19、从伟人身上汲取力量 第四篇 放开自我：全面透视自我的能力 第五篇 抗挫的步骤：敢于跟一切难题较劲 第六篇 成大事的规矩：力成草率行事 第七篇 人生的阶梯：推销自己的方略 第八篇 求实的态度：切勿好高骛远 第九篇 变换思路：突破人生瓶颈 第十篇 坚持即成功：奔着目的地走下去

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>