

<<不化妆美容术>>

图书基本信息

书名：<<不化妆美容术>>

13位ISBN编号：9787801098894

10位ISBN编号：7801098897

出版时间：2004-6

出版时间：中央编译出版社

作者：张玉龙,李长德,高溥超

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不化妆美容术>>

### 内容概要

爱美之心，人皆有之。

本书推崇不化妆、不修饰的自然之美，有针对性地介绍眼部、面部、颈部等各部位的润肤、抗皱、增白之妙法，具体收集了女性肤如凝脂的妙诀、轻松有趣的新式美容术、奇妙的冰敷美容法、新奇的米饭涂敷美容法、水边散步的养颜之道、巧制柑橘牛乳面膜之法等时下流行的实用美容养颜之术。

本书图文并茂，文字简约，通俗易懂，具有知识性，可读性，适于广大爱美人士阅读。

<<不化妆美容术>>

作者简介

高溥超，中国科博自然科学学会会员，毕业于中国中医学院医医疗系，从医20余年，科普作家，已出版著作：《天然化妆品配方700例》《美容小窍门》《健康的误区》《糖尿病食谱》等几十部。

<<不化妆美容术>>

书籍目录

1 美目六法2 护眼的讲究3 巧治黑眼圈4 明目美目宜饮菊花茶5 清除晨起眼肿的小绝招6 肤质自测的妙法7 皮肤健美五要诀8 面部皱纹的防治要诀9 女性肤如凝脂的妙诀10 轻松有趣的新式美容术11 护理敏感肌肤的小妙方12 涂敷美容三妙方13 干性皮肤润肤秘诀14 油性皮肤爽肤秘诀15 黑皮肤可用茶水清洗16 美容保健的“黄金时间”17 有损美容的不良习惯18 美颈的学问19 奇妙的冰敷美容法20 薄荷水可做毛孔收缩冰21 柠檬的美容奇效22 鸡蛋美容的妙用23 新奇的米饭涂敷美容法24 西瓜汁嫩肤妙诀25 涂番茄汁能去死皮26 甘松油美容之产27 简易有效的美容剂28 科学睡眠有助于美容29 有益美容的瑜珈术30 水国散步的养颜之道31 沐浴十不宜32 沐浴美容法33 足浴美容法34 新潮美容日光浴35 鸡蛋去黑鼻头的妙用36 “战痘”的要诀37 治疗雀斑的要诀38 按摩抗皱法.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>