

<<21世纪成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<21世纪成功心理学>>

13位ISBN编号：9787801097729

10位ISBN编号：7801097726

出版时间：2005-10

出版时间：中央编译出版社（北京图书发行部）

作者：青木仁志

页数：218

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<21世纪成功心理学>>

前言

序言 了解未来者，是创造未来者自身 人生是有限的，而且对人只有一次。正因为此，所有人都希望按自己的意愿，充实地、有意义地、并且愉快地度过一生。这种愿望、想获得成功的这种欲望，也可以说是拥有睿智的人的本能。

那么，所谓成功，具体地讲该是怎样一种状态？

比如，或许是积累万贯家财。

当然，财产并不是越多越好。

一味地追求财产，会伤害许多人。

没有倾心的朋友；人格上很贫乏，甚至沦落为精神乞丐。

这种人将会怎样？

那是很不幸的。

我认为人应该追求的所谓成功，是物质精神两方面的幸福，经济上、精神上都很富有。

经济上的富足，伴随生意场上的成功而来。

同时，不论对自己还是对周围的人而言，这种成功若达到精神愉快、心境平和的状态，那么可以说精神上也变得富有。

对于工作能够积极进取，碰到困难时能得到他人的帮助，而且从负责的工作中得到相应的报酬，那是很幸运的。

如果，自己的工作总被别人认为是值得感念的，那可以说是一种非常出色的成功。

这大概太理想化了。

没有特殊的能力，不可能有这样的成功。

从结论上讲，那是不对的。

不论谁，任何人都具有按照自己的意愿，获得成功的天资和可能。

但是，我们各自所处的环境不同，对事物、职业等所持观点、思想准备、解释方法也不同，这些成为我们自身内在因素中阻碍成功的精神障碍。

如何排除这些阻碍，怎样去获得成功，需要学习其方法。

本书，以“成功金字塔”为基础，介绍通往成功的秘诀，并解释开发自我的具体步骤。

所谓成功金字塔，是积本人20年致力于能力开发经验的基础思想方法，是以“确立自我形象”为核心的成功方法论。

<<21世纪成功心理学>>

内容概要

本书，以“成功金字塔”为基础，介绍通往成功的秘诀，并解释开发自我的具体步骤。所谓成功金字塔，是积本人20年致力于能力开发经验的基础思想方法，是以“确立自我形象”为核心的成功方法论。

比如，自我形象低的人是消极性的，相反，自我形象高的人则是积极性的。

如何保护较高的自我形象，怎样做才能接近自己的理想？

本书内可指点迷津的答案俯拾皆是。

获得成功的人必有共同之处。

据说无一例外的是自己本身都抱有“我行”这一信念。

抱有坚定的、正确的信念，首先需要明确成为自身人生支柱的价值观。

本书深入浅出地依次介绍下述成功步骤：确定人生基础的价值观。

在价值观基础上构成梦想=人生目的。

设定为达到目标的计划。

最终落实在每天的实践，管理好行动。

对于上述这些，不是一读了之。

若能将其付之于行动。

你将会体验到真正的成功。

<<21世纪成功心理学>>

作者简介

青木仁志，1955年3月北海道函馆市出生。

从10岁步入专业推销的世界国际企业Britannica，在推销工作的职业生涯里，获得了许多嘉奖。

此后，出任能力开发咨询公司营业统筹本部部长。

曾著有《推销动机提搞策略》、《最强的时间管理策略》、《商务X治疗》、《绝对营业力》、《21世

<<21世纪成功心理学>>

书籍目录

前言 了解未来者，是创造未来者自身
第一章 通往成功之门 一 “成功金字塔” 二 明确所求 三 成功的六项规则 四 了解现在自己的五个问题 五 成功的五个条件 六 成功的定义 七 成功类型和失败类型
第二章 确立人生理念 一 转换观念的重要性 二 清晰地描绘成功 三 成功的十大障碍 四 克服成功障碍的十大要素
第三章 精神作用和实现愿望的关系 一 人总是在选择自己的行动 二 人受基本欲望驱使采取行动 三 他人无法控制的“愿望世界 四 将理想的自我形象储存到“愿望世界”里 五 “选择理论心理学”的三项原则 六 进入得力伙伴的愿望世界 七 成功不可或缺的三个R 八 真正的现实不得而知 九 选择正面解释 十 目标要经常升级
第四章 愿望的力量 一 一切从肯定现实开始 二 正确评价他人 三 只评价表现出来的能力 四 非理性的行为 五 将自己的愿望经济挂在嘴上 六 信念与实际成绩成正比 七 态度决定现实 八 用积极的心态控制自我 九 相信自己 十 要乐观 十一 养成预测困难的习惯 十二 积极的心态能减少烦恼 十三 低谷是成功的促进剂 十四 抱有一个强烈的愿望
第五章 设定目标及其技巧.....
第六章 制定的计划必须每天落实
第七章 先后顺序和时间管理
结束语

章节摘录

(1) 精神得到解放 这里讲的是从恐惧、愤怒、罪恶感等负面感情中解放出来，具有自由精神。

有的人不论多么有钱，多么有地位、名誉，精神上并不感到满足和安逸，而且对人抱有很深的仇视，比如“对那个人就是不能原谅他！”

这样的人决非少数。

这些人将过去发生的事情一直拉扯到现在，心灵上形成了阴影。

这里，想请你务必不要忘记的是事实与解释是不同的。

比如将杯子里倒进半杯水。

看到这一现象，你会怎样想？

是觉得“水只差一半了”，还是认为“还差一半呢”？

对事实来讲，怎么想都不错。

由于解释的不同，理解方法随之不同。

任何一种解释，都没有改变水只倒进一半这一事实。

但怎样接受事实，如何进行解释，决定人生是向积极方向发展，还是向消极方向发展。

进行选择只有自己，任何人替代不了。

过去发生的事情都是事实。

……

<<21世纪成功心理学>>

编辑推荐

《21世纪成功心理学》：实现成功的自我向导 播下思想的种予，收获行动；播下行动的种子，收获习惯；播下习惯的种子，收获成功。
——青木仁志

<<21世纪成功心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>