

<<展现最好的你>>

图书基本信息

书名：<<展现最好的你>>

13位ISBN编号：9787801095237

10位ISBN编号：7801095235

出版时间：2002-1-1

出版时间：中央编译出版社

作者：何权峰

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<展现最好的你>>

### 内容概要

有梦就去追！

人生的每一个阶段都可以是起点，过去的都已经过去，重要的是现在和未来。

与其哀叹逝去的一切如繁花落地，不如用实际的行动去结出丰硕的果实。

让你独特的天赋和潜能，尽情地发挥出来；让每个美丽的梦想得以成真；让优质的生活得以实现；让生命的阴霾成为过去；让自己活出创意的人生。

<<展现最好的你>>

作者简介

何权峰，美国耶鲁大学医研所毕业，UCLA进修，耶鲁大学神经生理学博士研究生，台湾荣总、台大医师，加州大学神经科学研究员，医药研究学术委员，台湾《联合报》、《常春月刊》、《拾穗杂志》专栏作家，学术论文散见于国内外媒体。  
著有《心念的种子》、《微笑，生命的活

<<展现最好的你>>

书籍目录

自序一 未来充满无限可能 自序二 以人为本，返归自然  
上部：让你比蛹成蝶 第一章 挣脱 —— 撕下  
标签 挣脱旧习 第二章 认识 —— 洞悉自我 掌握优势 第三章 重建 —— 吸收新知，塑造新气象  
第四章 创新 —— 求新求复，创意出奇 第五章 行动 —— 积极行动，实现梦想  
下部：回归自然  
心灵 第一章 净化心灵 第二章 简约生活 第三章 回归真我 第四章 重返自然 第五章 悲悯生命精心别册

<<展现最好的你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>