

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

图书基本信息

书名：<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

13位ISBN编号：9787801094384

10位ISBN编号：7801094387

出版时间：2001-04

出版时间：中央编译出版社

作者：（美）戴维斯

页数：322

字数：318000

译者：王明华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

内容概要

阿德勒·戴维斯女士在本书中说明了食物的医疗作用，强调了饮食保健的重要性，只有摄取足够的营养，才能达到保健的目的，从而防治疾病，关于营养学方面的资讯，许多医生都曾尽过心力，但由于医生都忙于为病人诊治疾病，以致没有时间去研究营养学的最新领域，另外，医生大多精于病理学，但却很少注意健康的标准和其重要性，如果我们都重高营养与保健，那么我们就不至于疲于应付回天乏力的疾病了，营养不足所引起的疾病，在未造成严重伤害之前，及时补充所需的营养，便可重获健康，然而，如果我们能防患于未然，补充足够的营养不是更好吗？

戴维斯女士正是基于此点，编著了些书，从各方面探讨了全国补充营养对于防治疾病的重要性。

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

作者简介

阿德勒·戴维斯女士是美国著名的营养学家，毕业于加州伯克莱大学，曾在哥伦比亚大学进修，并在南加州大学医学院获得生物化学硕士学位。她曾在纽约的伯尔文及福特罕姆医院接受食疗专业训练，后担任加州亚勒明达国家健康诊疗中心的营养顾问。

戴维斯是国际营养学

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

书籍目录

前言
前言
1 适当的营养
2 因应压力需要更多的营养
3 药物增加营养的需求
4 维生素 E 的神奇效果
5 动脉血管硬化的食疗
6 心脏病是现代人类的致命杀手
7 健康与正常的体重不可分
8 溃疡多于压力所造成
9 糖尿病并非永久无法改变
10 关节炎可以减轻
11 预防感染
12 皮肤表层的问题较内层更多
13 消化系统问题
14 消化管道的疾病
15 过敏性的疾病源自压力
16 肝脏受到损害已广泛地蔓延
17 胆囊引起的问题
18 痛风病日益增多
19 肾脏的疾病
20 肾结石可以溶解
21 认识血压
22 神经系统失调
23 贫血的原因有多种
24 肌肉功能的反常
25 困扰女性的各种问题
26 骨骼的疾病应及早认识
27 手术、创伤及灼伤的食疗
28 性能力与饮食的营养
29 饮食营养与癌症
30 眼睛的疾病
31 原因不明的疾病
32 两项不变的法则
33 拟定饮食营养计划
34 附录

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

媒体关注与评论

书评美国著名营养学家阿德勒·戴维斯一生致力让大众了解营养的最新知识，通过改善营养而保证身心健康。

她的《吃的营养科学观》、《吃的营养与保健》、《吃的营养与治疗》、《吃的营养与妈妈宝宝健康》系列书，全面推进用营养保障健康的科学观，提出实用科学的营养保健及食疗指导。

本书的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用。

呼吁人们以良好的营养改善健康。

母亲的责任是给婴幼儿良好的营养和创造健康快乐成长的环境。

但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利，却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

编辑推荐

美国著名营养学家阿德勒·戴维斯一生致力让大众了解营养的最新知识，通过改善营养而保证身心健康。

她的《吃的营养科学观》、《吃的营养与保健》、《吃的营养与治疗》、《吃的营养与妈妈宝宝健康》系列书，全面推进用营养保障健康的科学观，提出实用科学的营养保健及食疗指导。

本书的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用。

呼吁人们以良好的营养改善健康。

母亲的责任是给婴幼儿良好的营养和创造健康快乐成长的环境。

但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利，却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。

<<戴维斯营养健康宝典（全三册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>