

<<城市生存自救宝典>>

图书基本信息

书名：<<城市生存自救宝典>>

13位ISBN编号：9787801039453

10位ISBN编号：7801039459

出版时间：2013-3-1

出版单位：商务印书馆国际有限公司

作者：银页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<城市生存自救宝典>>

前言

人生就像一场旅行。

一千多年前，唐僧师徒四人踏上漫漫取经路，恰如一场人生的旅行。

如今，人们仍以朝圣者的姿态去膜拜这次远征——我们明白，活着就是一种修行。

要知道唐僧师徒一路上遇到的那些妖魔鬼怪，今天的你我也可能遇到：铁扇公主用扇子扇出来的不就是台风吗？

黄风怪吹得迷了孙悟空火眼金睛的沙尘不就是沙尘暴吗？

大战红孩儿的几番回合说穿了不就是对抗火灾吗？

……所以说，唐僧师徒面对的世界跟今天何其相似，我们面对的世界，也充满了与取经路上一样的危险和祸患。

怎样才能顺利通过一场场考验，直达西天取得真经呢？

知识！

危险关头，知识就是力量，知识就是武器，知识能改变命运！

无论是唐僧四人组的自保意识、危机意识、逃命方法等生存自救信念，还是微博、手机、高跟鞋变身的自救法宝，都是可以拯救我们的那三根救命毫毛。

现在看了图一乐，将来也许大显神通！

<<城市生存自救宝典>>

内容概要

发生火灾时，用湿毛巾掩住口鼻，毛巾要不要拧干？

——当然要，不然还没被烟熏死，先被水呛死了！

如果没有水，可以用尿弄湿毛巾吗？

——嗯……不需要吧。

第一，那种紧急情况要先尿得出来挺难的；第二，“专家”说干湿毛巾效果差不多；第三，尿味你受得了吗？

火场逃生要低姿势爬行逃出吗？

——如果是在公共场所就不要再爬了，因为可能没被烧死先被踩死。当然，如果可以的话，沿着墙壁以低姿势快速逃出是最好的。

爱美女生遇到火灾第一件事是什么？

——脱掉丝袜！

因为四周的高温会使丝袜熔化粘在皮肤上。导致……请自己想象。

家里的灭火器最好放在哪，厨房？

——最好的位置就是最顺手拿到的地方。因为如果发生火灾可以马上拿到，没发生火灾还可以用来打小偷。

如果灭掉周围人身上的火……

只能使用干粉灭火器对他们的身体进行喷射！

或者厚重的棉被——棉被的意思是妈妈或者姥姥用棉花做的被子，而不是超市里卖的九孔或七孔被子。

将整个人盖住，采用隔绝空气的办法灭火。

完全关掉家里的电视机和电脑。

——家中所有的电器，除了电冰箱这样被设计成彻夜工作的电器以外，都不能够并且不应当在你睡觉的时候彻夜工作——特别是电视机和各类充电器。

<<城市生存自救宝典>>

作者简介

银页，非主流生存狂、自救资深砖家、悲催上班族。
生活中善于小心翼翼，常常杞人忧天。
坚信未雨绸缪是有用的。

<<城市生存自救宝典>>

书籍目录

第一章修炼“自救心法”自保是王道之唐僧 求人不如求己之孙悟空 逃命是光荣的之猪八戒 能动手就别吵吵之沙悟净 第二章给力“逃跑大法” 第一节漫漫驾车路 开车还要看天气—极端天气驾车指南 开车还要看季节—不同季节驾车指南 开车还要看地方—高速路驾车指南 开车还要会逃生—私家车自救指南 第二节公共交通Hold住 保命三式 不当倒霉蛋 腿快不如家什妙 第三节少惹发飙的老天爷 自救三招 你会求救吗？

撤离路线图 请勿逆风飞扬 雷雨雪雾来袭 不请自来的地震 海在啸，快点跑 那个地方是你临时的家 第四节事故逃生靠谱指南 消防工具英雄榜 火大了怎么办？

来电了怎么办？

泄气了怎么办？

生化危机了怎么办？

被人踩了怎么办？

第三章求人不如求己法门 第一节这里可能有危险 城市危险区域排行榜 老司机的经验分享 第二节这些常识得知道 安全达人基础级—具有防范意识 安全达人灵通级—拥有灵敏警觉 安全达人神武级—临危机警应对 第三节这些可以是兵器 没羽箭石沙泥土 钢拳无敌钥匙串 索命神鞭皮带扣 祝融法器打火机 点穴金槌高跟鞋 绝世好剑杂志卷 寸险匕首小钢笔 亮银小锤手电筒 暗器之王烟灰缸 玄武宝盾折叠椅 第四章高层生存法则 防火警钟长鸣 家中小火，先救为上 救火失败，逃出生天 公共场所火灾逃生 第五章弱女变侠妹自修 第一节测测你的安全智商有多高 单身的你安全吗？

第二节教你几招学租房 租房有陷阱进住需谨慎 安全独居小锦囊 安全外宿小锦囊 第三节女士必备防骚扰秘籍 预防性骚扰 应对性骚扰 十二星女最易被性骚扰的地点 女士防性骚扰侵犯十大绝招 第四节防色狼秘籍升级版 防狼升级包第一版—防偷拍攻略 防狼升级包第二版—揭秘手机偷拍手段 第六章自救加强版 第一节出没电梯请注意 避免身落险境—电梯五不坐 遭遇电梯事故—要有一颗淡定的心 小心磨合期—新楼盘电梯提示 电梯其实很安全 手扶电梯二、三事 第二节其实你不懂它的心 狗哥篇 猫姐篇 马蜂篇 第三节高空坠物 高空坠物是神马 附录：儿童安全检查表 第七章自救神器谱 第一节神器谱总纲 自救工具三原则 附录卫生巾PK避孕套 第二节神器打造篇 EDC系统 PSK盒 BOB逃生包

<<城市生存自救宝典>>

章节摘录

版权页：插图：假如车辆的速度太快，一旦发生意外，司机根本来不及做出正确反应。而且一些情况即使做出了正确反应也没用——例如一辆时速超过每小时160公里的汽车爆了胎，无论握着方向盘的是谁都没办法，就是钢铁侠、美国队长都白搭。

假如您的爱车在限速内爆胎了，千万别慌张。

如果是前轮爆胎，要紧握方向盘，不管车头向哪偏，给一个固定的纠正角度并用力保持。

同时不要采取紧急制动，不要急打方向纠正。

放松油门踏板，当车辆的行车方向稳定后，让车自行停住。

假如爆胎的是后轮胎，那么恭喜你，虽然出现的状况跟前轮胎很像，但程度很小，只要轻踩制动让汽车缓缓停下，就不会出现意外。

夜间的高速路是大车的天下。

夜间走高速路，对于大车来说，减少了不少麻烦，但对于开着私家车的您来说，可就很麻烦了。

疲劳驾驶、远光灯炫目、违法超载，这样的大货车跟您一起在高速路上并驾齐驱，您心里就一点儿都不害怕？

在嘈杂的高速公路上，闪灯往往比喇叭更有用一些。

当你处于非正常的行驶状态下，要及时打开双闪灯。

包括停车、前方堵车及施工、单道放行、前方发生事故、进入雾区等等。

超车时应切换远近闪灯提醒一下对方。

另外晚上超车时，不要一直用远光灯，在你距离被超车辆尾部较近时最好切成近光灯，这样前车才能更好地判断你与他的距离，从而不会误判。

现在很多私家车都配备了安全气囊。

但安全气囊在关键时刻能不能弹出来保你安全，这是个概率问题。

安全气囊不启动的情况大概有7种：以50公里以下时速撞上停止的同级别车辆时，安全气囊可能不会启动；以约30公里时速正面撞上不会被撞断的电线杆、撞进卡车等车底时，安全气囊都可能不启动；

以20公里以下时速撞击较厚混凝土墙壁、被侧面撞击、被从后面撞击、侧翻、翻转等情况下，汽车正面安全气囊一般都不会启动。

这么多情况下安全气囊都会罢工。

可真叫人胆战心惊。

不过不要紧，还有个土里土气的家伙比安全气囊更可靠，那就是安全带。

这玩意每辆车上都有，交警同志还会时不时地提醒你要系上。

在高速路上，安全带比安全气囊更保险。

即便安全气囊关键时刻能够弹出，再加上安全带这么一条保险。

又何乐而不为呢？

<<城市生存自救宝典>>

编辑推荐

《城市生存自救宝典》编辑推荐：程咬金有三招拼命板斧，孙悟空有三根救命毫毛，赵子龙也有三个锦囊妙计，作为正常人类、屌丝、草根，咱就只有知识，当危险降临，知识就能改变命运！

在遭遇危险的时刻，动手比动嘴管用得多，逃命比惊慌失措靠谱得多！

“漫漫驾车路”“事故逃生靠谱指南”“女士必备防骚扰秘籍”等行动指南在危险时刻超级管用。你准备好了吗？

<<城市生存自救宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>