

<<女人要有情趣>>

图书基本信息

书名：<<女人要有情趣>>

13位ISBN编号：9787801039354

10位ISBN编号：7801039351

出版时间：2013-4

出版单位：商务印书馆国际有限公司

作者：吴文静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要有情趣>>

前言

情趣，女人拥有永恒魅力的秘密。生活中，不乏这样的女人，她们待人周到，温柔贤淑，把家里收拾得井井有条，是人见人夸的好妻子、好母亲。

在职场上，她们是爱岗敬业、勤奋努力的好员工。

她们几乎完美到无可挑剔，但是，奇怪的是，这样的女人就是感觉不到幸福，她们的心中也从未有过满足感。

究其原因，这样的女人太“贤惠”，太刻板，在外人眼中很完美，但是她们从来没有关注过自己的内心需求，生活就像一潭死水。

说到底这样的女人太缺乏生活情趣。

生活情趣使女人变得多姿多彩，生气勃勃。

女人不一定要漂亮，但一定要有情趣。

漂亮是女人的外壳，而情趣则是女人的灵魂。

女人有了情趣，就会热情灿烂、朝气蓬勃，即使上了年纪，也依然能散发出青春的魅力。

身为女人，一定要有情趣，情趣能让女人的生命更优雅、更鲜活自在。

在生活中，男人并不苛求女人在某个领域里能够有所成就，男人渴望的是女人的生命活力与情趣。

在心爱的男人面前，情趣是小鸟依人温柔多情的。

她们时而风情万种，时而娇羞妩媚，时而天真可爱，时而风趣盎然，浑身散发着女人的灵动气息。

她们不会成为男人的负累，只能成为男人的骄傲。

现实生活中，很多女人都把心思全部用在孩子、丈夫和家庭的琐事上，从而忽略了自己的情趣发展。

当然，家庭生活离不开女人的辛勤料理，但是，在埋头于家庭琐事的同时，也不要忽视了自身的需求。

一个整天唠唠叨叨的主妇，即使再勤快，也不会创造出和谐美妙的家庭氛围。

那么，女人怎样使自己情趣多多呢？卢梭认为：“女人最使我们留恋的，并不一定在于感官的享受，主要还在于生活在她们身边的某种情趣。

”作为女人，一定要努力培养你的生活情趣，营造宽松舒适的家庭氛围。

有人认为情趣女人是仙女，有人认为情趣女人是妖精，不管怎样，她们的确能够把自己打理得光彩照人，把日子过得活色生香。

她们也许姿色平平，可是她们的身上总是会散发一种魅力，她们的生活永远会让你觉得生机勃勃，兴趣盎然。

因为事实上，情趣正是女人幸福的来源。

有情趣的女人一定显得年轻快乐，有情趣的女人也一定视野开阔。

情趣的来源是多方面的，包括在生活的各种细节之中。

本书是从居家布置到饮食美容，再到工作的层面，告诉女人如何让平凡的生活充满情趣，从而找回失落的幸福。

<<女人要有情趣>>

内容概要

情趣的来源是多方面的，包括在生活的各种细节之中。

《女人要有情趣》是从居家布置到饮食美容，再到工作的层面，告诉女人如何让平凡的生活充满情趣，从而找回失落的幸福。

还等什么呢？

赶快来寻找答案吧！

现实生活中，很多女人都把心思全部用在孩子、丈夫和家庭的琐事上，从而忽略了自己的情趣发展。当然，家庭生活离不开女人的辛勤料理，但是，在埋头于家庭琐事的同时，也不要忽视了自身的需求。

一个整天唠唠叨叨的主妇，即使再勤快，也不会创造出和谐美妙的家庭氛围。

那么，女人怎样使自己情趣多多呢？

有人认为情趣女人是仙女，有人认为情趣女人是妖精，不管怎样，她们确实能够把自己打理得光彩照人，把日子过得活色生香。

她们也许姿色平平，可是她们的身上总是会散发一种魅力，她们的生活永远会让你觉得生机勃勃，兴趣盎然。

因为事实上，情趣正是女人幸福的来源。

有情趣的女人一定显得年轻快乐，有情趣的女人也一定视野开阔。

<<女人要有情趣>>

作者简介

吴文静，女性心灵励志类畅销书作家，已出版《生活智慧全书》、《再见，忧郁》、《圈子的故事》

。

<<女人要有情趣>>

书籍目录

Top1 绽放你自己 秀发如乌云 眉毛弯弯，精神十足 朱唇一点桃花般 美人眼波如秋水 脖颈，记录女人生命的年轮 纤纤抬素手 女人的足下风情 爱上自己的酥胸 做个迷人“小腰精”“美臀女神”才性感 Top2 万种风情妆出来 淡妆浓抹总相宜 五彩斑斓的衣橱 耳环，摇曳的风情 丝巾缠绕女人味 小手包，大脸面 看鞋识女人 丝袜，女人逃不开的网 内衣是贴身的情人 丝绸睡衣，丝绸情怀：Top3 有活力才有魅力 跟宋美龄学按摩养生 游泳游出S曲线 瑜伽，练出优雅气质 睡出来的“睡美人” 没事常走路，不用进：戒不掉的零食 吃花粉，做花样女人 水是百药之王 Top4 温馨家天下 我有一帘幽梦 阳台上那束野花 刺绣DIY，新女红时代 花样布艺，打造花样生活 变废为宝，巧做收纳 女人的厨房情结 Top5 因为得体，所以优雅 邋遢也是一种罪 微笑是最美的语言 “苦瓜声”与“蜜糖音” 再饿也不能狼吞虎咽 站有站相，坐有坐相 公共场合，管好你的手机 借酒失态是放纵 Top6 玩点小阴谋 好女人得眼泪，坏女人得珍珠 你不要等，你要找 爱他，就别去追他 不要随便献身 求之不得，辗转反侧 远离已婚男 别被豪门迷了眼 和婆婆做闺蜜 男人的面子很重要 原来浪漫如此简单 何意百炼刚，化为绕指柔 Top7 女人不老的秘密 美丽八十岁 有个性才有魅力 慢一点，再慢一点 人生是用来唱歌的 自信让女人如花灿烂 拥有一颗纯真的童心 Top8 彩色女的色，味道女的味 猫是上帝最爱的精灵 雨·咖啡馆·书 香水犹如灵魂 今夜去跳舞 秀出你的才艺 Top9 做个职场万人迷 好好打扮办公桌 办公室恋情，一场风花雪月的事 不做职场“乖乖女” 白领丽人的“甜言蜜语” 我工作，但不是工作狂 辞职，一次华丽的转身 Top10 一定要独立 爱到八分最相宜 找男人不如找工作 别忘了投资人际关系 可以没有爱情，不能没有闺蜜 好好保护隐私 像三毛一样去旅行 建立自己的小金库

<<女人要有情趣>>

章节摘录

版权页：慢一点，再慢一点 让生活节奏慢下来，根本不用担心会助长你的懒惰情绪，影响你的事业，因为慢是一种健康的心态，是一种休养生息的过程，它只会让你更高效，更接近幸福。

有些女人，整天都是忙忙碌碌的。

她们就像个上紧了发条的闹钟，每天急急忙忙去上班，下班了又急急忙忙回家。

她们总说：“生活好累，如果有一天有空了，我一定要去……”可是这些愿望总是不能实现。

快节奏的生活使得女人整日步履匆匆，忙忙碌碌，因为太忙了，忙着工作，忙着加班，忙着照顾孩子和男人……总之，她们的时间每天都很紧迫。

由于生活节奏太快，女人有时候几乎成了高速运转的机器，根本就忘记了生活中还有许多细小却真真切切的快乐。

欣悦大学学的是广告专业，一毕业就进入了一家著名的广告公司，从创意助理做起，一直做到部门经理。

随着职位的升高，她也更加忙碌，加班更是家常便饭。

再加上孩子刚上幼儿园，需要天天接送，她就更忙了。

为了与时俱进，提高自己的职业竞争力，周末她还要去上MBA的课程，有时候还得帮丈夫打理生意上的事。

照她自己的话说，她就是一只天天快速旋转的陀螺，一刻都没有闲下来讨。

直到有一天，欣悦从公司回家，在路口等红灯的时候，偶然一瞥看见了楼下的一个广告牌，才猛然一惊，突然感到很难过。

那是自己全权负责的广告牌，在那挂了好几个月，可是她每天都匆匆而过，从来都没有仔细地看一看。

她不知道自己为什么总是这么忙，天天无休止的忙碌，把她对生活的激情一点点都磨光了。

一周之后，欣悦决定把自己的生活节奏放慢下来。

她首先减少加班时间，当她每天经过楼下自己做的那个广告牌的时候，都会停下来慢慢欣赏一下自己的工作成果，周末的时候还带孩子逛逛公园。

慢慢地她逐渐明白，如果你不自己放慢节奏，你的生活节奏就会越来越快，会一直疯狂旋转下去，直到崩溃。

很多女人都有这样类似的感觉，她们根本没给自己慢慢享受生活的空间，整日像机器一样疯狂地运转，也感觉不到生活的幸福。

其实，适当地放慢生活的脚步，并不意味着不积极进取。

因为人的精力都是有限的，就像一根弹簧，如果绷得太紧，到最后只会断掉，人也是一样。

太快的生活节奏很容易让人感到疲惫，久而久之，甚至会对生活产生厌倦。

诺贝尔文学奖获得者米兰·昆德拉曾在书中提问：“慢的乐趣怎么失传了呢？”

”他曾经感慨：“古时候闲荡的人到哪里去啦？”

民歌小调中游手好闲的英雄，漫游各地磨坊、在露天过夜的流浪汉，都到哪里去啦？

他们随着乡间小道、草原、林间空地和大自然一起消失了吗？

”约翰·列侬曾说：“当我们正在为生活疲于奔命的时候，生活已经离我们而去。”

放慢生活的脚步，双休日不妨懒懒散散地享受一天无所事事的生活，睡到自然醒，听听喜欢的音乐，看看喜欢的杂志小说、电影碟片。

慢生活，是一种生活态度，是一种健康的心态。

慢生活不是懒惰，放慢速度不是拖延时间，而是让人们在生活中找到平衡，体味人生的乐趣。

因为快餐式的生活方式是粗糙的、缺乏关怀的，会磨损人的激情。

金庸先生说：“我的性子很缓慢，不着急，做什么都是徐徐缓缓，最后……”

<<女人要有情趣>>

编辑推荐

《女人要有情趣》编辑推荐：现实生活中，很多女人都把心思全部用在孩子、丈夫和家庭的琐事上，从而忽略了自己的情趣发展。

当然，家庭生活离不开女人的辛勤料理，但是，在埋头于家庭琐事的同时，也不要忽视了自身的需求。

一个整天唠唠叨叨的主妇，即使再勤快，也不会创造出和谐美妙的家庭氛围。

那么，女人怎样使自己情趣多多呢？

情趣的来源是多方面的，包括在生活的各种细节之中。

那么该怎么做呢？

《女人要有情趣》将一一为您解答。

<<女人要有情趣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>