第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基写给年轻人的成功密码全集>>

图书基本信息

内容概要

本书撷取卡耐基教授一生的成功经验及其精华，从其所著的《人性的优点》、《人性的缺点》、《积极的人生》、《快乐的人生》等书籍中，糅合其知识精华为一体，为广大年轻人提供了一个丰富的知识视野和可阅平台。
年轻人只要认真阅读此书，就可以更加深入地了解自己，并能突破自我认识误区，树立起自信，发掘出自身无穷的潜力，从而创造美好、辉煌的人生。

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基 编译：张笑恒 戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的成功学大师和心灵导师，现代成人教育之父。
他的一生致力于人性问题的研究，并在实践的基础上撰写出了《人性的弱点》《人性的优点》《语言的突破》《美好的人生》等几十部著作。
这些书出版后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，至今仍为畅销全球的励志经典。

书籍目录

第1章
目标至上，人生比盖楼更需要规划
先有梦想，后有成功
目标的精彩预示生命的精彩
将全年总支出的10倍列为你的财富目标
把目标变成“沙盘演练”
制定目标的六个步骤
每次只走一英里，梦想太大对成功无益
带上你的职业地图，远离职场倦怠
不断修正和翻新你的人生计划
第2章
孕育野心，只有想赢才能赢
心中想赢，才一定能赢
如果不爱钱，就不能成为巨富
富豪赚钱的秘密——拥有热情
平凡只是因为99%的潜能未被利用
孕育可敬的野心
敢于成功，才能成功
唤醒潜意识优势，发挥巨大的创造力
梦想需要激情，更需要持久的热情
第3章
立即行动，一千个想法不如一个做法
行动，而不是犹豫
剪掉意念里的枝枝蔓蔓
退掉摇椅，忙碌起来
如果你知道挣钱的方法，请现在就实施
双手插兜的人，永远爬不上成功的梯子
话说千遍，不如多走一步
从实际行动中受益
成事在勤，谋事忌惰
第4章
圆融社交，可靠的人脉等于可靠的命脉
成功15%靠专业知识，85%靠人际关系
如果你要采蜜，千万不要弄翻蜂巢
勿轻视任何人，每个人都有值得敬佩之处
对别人无限地感兴趣
想钓到鱼，就要问问鱼喜欢吃什么
想赢得好感，就请适时地称赞对方一下
与人争论，你永远不会成为赢家
练就“关照”他人而不做作的功夫
第5章
说话之道，让更多人愿意支持你
使对方一开始就说“是”
激发对方高尚的动机
生动地表达你的想法

激起对方超越他人的欲望
幽默更易换来认同
把你的意见变成对方的
人人都喜欢的诉求
别将自己的意见强加于人
第6章
创造机遇，把不可能都变成可能
软弱的人等待机会，坚强的人制造机会.
穷人都能当总统，你凭什么说“没机会”
机会之神稍纵即逝
只有勤勉，才能将机会点石成金
坚毅的人总会出头
留心身边的小事，机遇往往蕴藏其中
无能与名利，完全由你自己选择
第7章
积累财富，为什么工作很久存款还是零
存钱是致富的基本方法之一
从小事做起，是拥有财富的一个重要途径
比“能力薪”更重要的是“脑力薪”
做正确的事而非正确地做事
付出越多，回报才越大
投资是获取财富的捷径
紧随财富的尾巴
第8章
聪明工作，培养高效能的工作习惯
养成好习惯，合理支配有限的时间
埋头苦干，也要勇于表现自己
会上司的意图，工作就能事半功倍
执行力决定工作效率
让热忱为效率服务
休息不好必定工作不好
把乐趣带到工作中去
第9章
不惧挫折，跌倒后站不起来才失败
困难并非意味着不幸
将困境中的不利因素转化为成功的动力
在逆境中依旧保持微笑
不计损失，要算收获
品味困境中的芳香
把上一次失去当作下一次得到的起点
光泽源于挫折的磨砺
第10章
忽略背景，无法改变出身但可以改变命运
越是出身贫寒，越是要努力奋斗
改变自己，才能掌控生活和世界
如果有个柠檬，就做柠檬水
不自信源于对自己不满意

坚持，再坚持
将命运揉捏成你最喜欢的样子
第11章
掌控自己，进退自如方能从容向前
不能自控就只能受控
培养自制能力，“自制七个C”方案
江山易改，本性难移也要移
去做你害怕的事，直到你克服恐惧心理
你最大的敌人是自己
你的时间在哪里，你的成就就在哪里
人生最大的财富就是时间
第12章
正面暗示，激发沉睡已久的潜能
没有人会瞧得起一个垂头丧气的人
坦然面对失去与痛苦，能让我们收获更多
快乐地做无趣的工作，你会得到意外的收获
以成功者为“镜”，可挖掘出自身潜能
成功孕育着成功
保持足够的信心，你就能驾驭成功的马车
镇定地改善最糟糕的状况
第13章
战胜忧虑，生活并不像你想的那么糟
清除忧虑的“万能公式”
工作上的忧虑是什么
平均率可以战胜忧虑
不要“锯木屑”
不为失眠而忧虑
第14章
领导艺术，成功者不可或缺的素质
委婉地暗示对方的错误
责怪他人之前，先谈谈自己的错误
称赞比惩罚更容易赢得合作
真心诚意地关心他人
给人一个美名让他去保全
你对下属的态度，决定他们工作的成效
第15章
善于合作，别单单依靠自己的力量
合作是成功的快捷方式
互利共享，把双赢作为合作的最大目的
想赢得合作，先把肩膀借给别人
没有优秀的个人，只有优秀的组织
让他人主动与你合作的秘诀
彼此包容才能长久合作
第16章
完善自己，成功就是每天进步一点点
35岁以前学会你行业中必要的一切知识
突破自我设限

每天淘汰你自己
太相信书的人，永远只能为别人工作
向伟大的人物学习

章节摘录

版权页： 要想创造成功的人生，目标设定非常重要，而计划归纳却比目标更为重要。
假如没有计划，目标便只能是空中楼阁。
计划是提高工作效率的有效手段，计划能力是决策能力的体现，要通过工作计划把被动地做事变为自动自发式地做事。
美国一家研究机构经过大量的调查发现：“ 制订计划将极大地提高目标实现的成功概率。
具体说来，他们提供了下面这些数据：制订计划的人的成功概率是从来不制订计划的人的3.5倍；在成功实现目标的人群中，事先制订计划者高达78%，事先没有制订计划的人则仅为22%。
” 当我们确定了一个目标，在行动的过程中就要奔着目标的方向前进。
但是在前进的过程中，我们需要根据实际情况去调整自己的每一个步骤，灵活变通，不能死搬硬套。
这也就要求我们必须懂得，在目标方向之下，该如何有计划性地采取相应的方针和对策。
我有一个朋友，他从小在乡下一个贫苦的家庭中长大，并且父亲早逝，他大学毕业后当了一名法官，再之后又当了外交官和部长。
当我去这位朋友的办公室拜访他时，我向他询问道：“ 您曾经说过，您是个心满意足的人。
您是怎样做到这一点的呢？
” 这位朋友思考了一会，然后以独特、从容不迫的方式向我回答道：“ 严格地说，我几乎可以称得上是个心满意足、十分幸福的人。
这当然有多方面的原因。
但其中有两点是肯定的，第一是人必须自信，第二是人必须能够独立做事，而且不要过分依赖于外部事物。
” 对某些人来说，读了这几句话后，会感觉它们只是空洞的说教或者只是抽象的愿望、幻想。
但对以它为原则而生活的我的朋友来说，这是他获得几乎可以称得上是心满意足、十分幸福的生活的关键因素。
从这个伟大的生活计划中，我的这位朋友推导出解决日常问题的许许多多小计划。
例如，当这位朋友又向我讲述曾经一个关于他怎样控制体重的例子时，他说：“ 当别人都在大量地吞服药片或偶尔接受减肥疗法并向别人推荐时，我却用自己的方式来解决问题。
每周日洗完澡后，我就称体重。
如果称的是80公斤，那么在接下来的一周内，我接着吃与上周同量的东西；如果称得的体重大于80公斤，那么一周内我只吃一半的东西。
在这段时间内，我的体重又可以减到适合于我的体型的最理想的80公斤。
” 听到这，或许不少人会问：这样一件无关紧要的小事和他幸福的计划有什么内在的联系？
其实非常之简单——举一反三。
人必须自信并且不要过多地依赖于外部事物。
从这位朋友的话中，我同时也了解到，他并不像常人一样去询问“ 谁帮我解决我的体重问题呢？
哪些药片能帮我，哪些疗法能有效呢？
” 而是更多地去寻求一种不依赖于任何人的解决之道。
他控制自己每天吃多少东西，不受偶然因素或所提供的食物的影响，而是严格按照计划行事。
他这样有计划的做法反而使他充满自信。
在“ 沙盘演练 ” 的解释中曾经这样说到，一个优秀的战略家，在真正 一采取行动之前，先连续沙盘作业，直至他认为已能圆满完成任务为止。
在经过这样一番有规划、有训练性的前提之下，我们才能保证自己在人生的 每—个路程中能够百战不殆。
有了计划性的目标，就等于给自己的未来设定了一个宏图规划措施。
毕竟这个世界上没有什么事情是一成不变的，包括我们内定的目标。
在我们通往目标的方向中，一定要懂得考虑好明天和后天会出现什么样的情况，并且准备好相关的应对策略，这样我们才能在严谨的目标策划中，一点一点地通向成功。

编辑推荐

最伟大的成功学大师，最有影响力的励志经典。
美国总统肯尼迪、石油大王洛克菲勒、麦当劳创始人克洛克……无数政界、军界、商界杰出人士受益一生的成功圣经，每一个想改变命运的年轻人必读。

名人推荐

戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，改变了3亿人的命运和生活。
——美国当代传媒大亨鲁伯特·默多克 由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过它的传播，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。
我认为，没有任何东西比卡耐基的书更值得推荐给想要改变自己命运的年轻人。
——美国前总统约翰·F.肯尼迪 卡耐基先生通过他的演讲和著作教给人们处世原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。
——美国当代顶尖成功学专家博恩·崔西

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com