

<<富养女孩全书>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩全书>>

13位ISBN编号：9787801037930

10位ISBN编号：7801037936

出版时间：2011-10

出版时间：商务国际

作者：邢恩和

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富养女孩全书>>

前言

“穷养儿子富养女”是中国父母养儿育女的金科玉律。

俗话也说：“从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。”

女孩只有“富”着养，才可以开阔视野、丰富思想、陶冶情操，进而成长为智慧美丽、举止得体、高贵典雅的优秀女孩。

然而，如今生活条件好了，吃穿不愁，对于富养女孩，很多家长还只停留在物质上，停留在娇生惯养的层面上。

事实上，时代变了，富养女孩也有了更深刻、更崭新的内涵。

父母至少要从以下几个方面对女孩进行科学的富养教育：富养，就是满足女孩的正常生活需求，别让钱财毁了她。

生活中经常听到，一些爱慕虚荣的拜金女，因贪图一时的享受而堕落不堪、误入歧途，葬送了未来，甚至付出生命的代价。

由此可见，女孩从小一定要富养，别让她在物质方面受穷，别让她长大后因为小恩小惠而迷失自己、毁灭自己。

若女孩能从小得到正常的物质满足，同时被家长带着出去见见世面，便可以增加阅世能力，让女孩慢慢懂得应对各种诱惑，懂得哪些应该争取、哪些不该伸手，懂得自我保护，步入社会后，才不易被各种浮华和虚荣所迷惑，避免一失足成千古恨。

富养，就是丰富女孩的礼仪知识，让她成为一个有教养的人。

很多独生子女待人接物很不礼貌，如遇见熟人不打招呼、从来不说“谢谢”“对不起”、随意打断他人说话、用脏话辱骂同学、乱翻别人东西等等，这些不良的坏毛病让女孩变得肆无忌惮，不懂规矩，常常给父母和他人带来不必要的难堪。

“子不教，父之过”，女孩不懂待人接物的基本礼仪，做父母的逃脱不了责任。

父母在平时要有意识地培养她的个人礼仪。

例如，家人之间要礼貌相待，给女孩做个懂礼仪的好榜样；教女孩学会互换角色，将心比心，体会别人的感受与反应……这样，才可以将女孩逐渐培养成为一个懂礼貌、有礼仪、举止得当的社交达人。

富养，就是善待女孩的心灵，让她的世界充满爱。

很多父母因为工作忙、应酬多、压力大等原因，会忽略对孩子内心的关照，对孩子表现出来的爱也视而不见，甚至加以训斥，把孩子的爱心生生扼杀了。

比如，女孩为下班回来的爸爸倒了杯茶，爸爸却着急地把她轰走“快去写作业，谁用你倒茶”；女孩捡到一只受伤的小鸟，妈妈却急忙阻止“别摸她，多脏啊”，女孩的爱心就这样被剥夺了。

家长应在平时注意对女孩一言一行的引导，如带女孩去敬老院看望孤寡老人，乘坐公交车时让女孩给老人和孕妇让座，让女孩帮忙照看家中喂养的宠物等，女孩仁慈博大的爱心才会随着女孩的成长不断扩展和升腾，让女孩成为一个富有纯真爱心的人，而不会是一个自私、冷漠的人。

富养，就是提升女孩高贵优雅的气质，让她成长为一个有思想有内涵的女孩。

现代女性要做到不媚俗、不盲从、不虚荣，自然少不了让人欣赏的高贵优雅的气质。

高贵，并非指的是一定要出身豪门或地位显赫；优雅，也并不一定是在奢华的环境中摆弄小资或附庸风雅。

我们常常能看到：有些女孩出身豪门、年轻貌美，却缺少高贵优雅的气质；有些女孩来自普通家庭，相貌并不出众，但却气质不凡、魅力十足。

气质之美并不是女孩天生就具有的，是通过后天的培养和训练逐渐激发出来的。

“胸有诗书气自华”，女孩只有接受正确的教育，经过生活、文化、情操和艺术的熏陶，才能成长为一个有思想有内涵的气质女孩。

富养，就是培养女孩的情商，让高情商成就女孩一生的幸福。

一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不是看女孩积累了多少知识，而是看其情感与社会性的发展状况。

可以说，情商的高低，决定了一个女孩未来的命运。

<<富养女孩全书>>

女孩的情商越高，对事情的驾驭能力就会越强，就越善于洞察别人的心态，拥有幸福人生的几率也就越大。

因此，在培养女孩方面，父母们需要更多地培养女孩的自知、自信、自尊、自控、自律、自理、自我欣赏、责任心、同理心等情感能力，不断挖掘她的潜能，让她成长为一个高情商的幸福女孩。

富养，就是给女孩更多的锻炼，让女孩经得起磨炼，不服输，更坚韧。

经常有媒体报道，大学生上学父母陪读、招聘会上父母陪伴的现象，都是因为父母希望为孩子设计一条阳光大道，希望孩子能少受些磨炼，顺利成长，然而，结果却常常与愿望背道而驰。

人们总是习惯性地给女孩贴上“柔弱”“娇嫩”“胆怯”等标签，总以为女孩缺乏勇敢和坚韧。

事实并非如此，大多数女孩的内心深处都有一颗不服输的心。

作为女孩父母，要引导女孩从小事做起，从现在做起，持之以恒，善始善终，要明确目标计划等等。

磨炼她的意志，让她具有更强的进取心，成为一个经得起挫折的坚强女孩。

“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。

希望本书能帮助每一位家有女孩的父母认识到，好女孩一定是“富”养出来的。

衷心祝愿普天下的父母，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更灿烂的世界，让女孩自信勇敢、乐观向上、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

<<富养女孩全书>>

内容概要

《富养女孩全书》由邢恩和所著。

时代变了，物质丰裕了，“富养女”的理念也有了更深刻、更崭新的内涵。

富养女孩，就是让女孩从小懂得关爱他人、尊重他人，从而赢得他人的爱护和支持，在未来的人生路上左右逢源。

富养女孩，就是要培养女孩高贵典雅、大家闺秀的风范和气质，让女孩成长为品位不凡的知识女性。

富养女孩，就是让女孩及早具备较高的财商，提高管理金钱的能力，以便在未来的生活中游刃有余，财脉旺盛。

富养女孩，就是让女孩懂得自我调控情绪，心平气和地对待各种境遇，让女孩成长为性格开朗的乐天派。

富养女孩，就是让女孩多见世面，让她有机会经历风雨、经历挫折，将她培养成一个处变不惊的淡定女孩。

“富”养女孩，不光是金钱上的投入，更多的是爱的呵护，是品质的精心培育。

希望《富养女孩全书》能帮助每一位家有女孩的父母认识到，好女孩一定是“富”养出来的。

衷心祝愿普天下的父母，都能在富养的道路上为自己的女儿开辟出一个更灿烂的世界，让女孩自信勇敢、乐观向上、见多识广、高雅睿智、一生幸福！

<<富养女孩全书>>

作者简介

邢恩和，硕士，毕业于天津师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其教育理念成熟、独特，具有很强的指导性和可操作性。

<<富养女孩全书>>

书籍目录

- 第一章 从来富贵多淑女：女孩一定要“富”着养
 - 第1招 女孩，再穷也要“富”着养
 - 第2招 富养女孩的真正内涵
 - 第3招 女孩必须遵守的生命蓝图
 - 第4招 富养，重在培养女儿独立的人格
 - 第5招 富养，打造有内涵的好女孩
 - 第6招 富养，让女孩拥有开阔的眼界
 - 第7招 富养，让女孩更受人欣赏
 - 第8招 富养，打造知性女孩新主张
- 第二章 爱在左，管教在右：富养女孩的必备教育准则
 - 第9招 富养离不开父母对女孩的尊重
 - 第10招 与你的小公主做朋友
 - 第11招 为女孩创建一个温馨的港湾
 - 第12招 与女儿多谈心，勤沟通
 - 第13招 先表扬后批评，顾及女儿的自尊心
 - 第14招 正确表扬，女孩更优秀
 - 第15招 奖励和惩罚要讲求技巧
 - 第16招 富养女孩，父母如何树立权威
 - 第17招 重视与女儿之间的非语言沟通
 - 第18招 父母要统一教育观念
- 第三章 好相貌不如好气质：打造活泼大方的气质女孩
 - 第19招 沉鱼落雁不光凭容貌，更凭气质
 - 第20招 塑造女孩气质，从文明礼仪开始
 - 第21招 培养女儿温文尔雅的举止和谈吐
 - 第22招 培养女孩镇定自若的气质
 - 第23招 不要埋没女儿活泼的天性
 - 第24招 打扮得体，干净整洁为女孩增添魅力
 - 第25招 教女儿告别羞怯，尽显大方气质
- 第四章 为女孩架起艺术的天梯：培养多才多艺的小公主
 - 第26招 提高女孩对艺术的感受力
 - 第27招 挖掘小公主的音乐天赋
 - 第28招 激发女儿的舞蹈兴趣
 - 第29招 让女孩至少会一种乐器
 - 第30招 带女孩走进绘画的王国
 - 第31招 阅读，女孩能文会诗的开始
 - 第32招 别忘记培养女孩的表演能力
- 第五章 注重情商培养：让女孩获得愉快心境和完美人生
 - 第33招 及时纠正女孩的浮躁情绪
 - 第34招 别让女孩被愤怒淹没
 - 第35招 改造任性女，让她拥有好脾气
 - 第36招 别让嫉妒污染了女孩的生活
 - 第37招 帮助女儿从负面情绪中解放出来
 - 第38招 谨防抑郁症的发生
 - 第39招 让女儿拥有一颗宽容之心
 - 第40招 让孤芳自赏的女孩走出家门

<<富养女孩全书>>

- 第41招 打造积极乐观的阳光女孩
- 第六章 性格决定女孩的一生：让女儿赢在好性格
- 第42招 细心，让女孩告别粗心
- 第43招 教女儿做一个自尊自爱的女孩
- 第44招 让女孩远离虚荣，远离攀比
- 第45招 教女孩谦虚，做虚怀若谷的才女
- 第46招 让女儿明白：诚信是一种财富
- 第47招 告诉女儿责任心的重要意义
- 第48招 做个勤劳的小公主
- 第七章 自信是最大的财富：让小公主自信满满地成长
- 第49招 女孩的懦弱从何而来
- 第50招 帮女孩扫除自卑的阴影
- 第51招 教女儿自我欣赏，接受并喜欢自己
- 第52招 让你的女儿自信满满地成长
- 第53招 培养女儿的自主意识
- 第54招 多鼓励，少批评，给女孩成长的自信
- 第55招 帮助女孩寻找自身的闪光点
- 第56招 女孩要具有敢于说“不”的自信
- 第八章 女儿也要当自强：经历挫折洗礼的女孩最有出息
- 第57招 女孩不能靠眼泪征服世界
- 第58招 让女儿明白，挫折是生活的一部分
- 第59招 鼓励女孩用坚强战胜痛苦
- 第60招 赋予女儿积极的进取心
- 第61招 让失败了的女孩再坚持一次
- 第62招 通过运动，培养女孩不服输的精神
- 第九章 让小公主更出类拔萃：父母必知的14项能力训练
- 第63招 观察能力：让女儿拥有敏锐的双眼
- 第64招 交际能力：培养善交际的“万人迷”
- 第65招 思考能力：让感性的女儿学会理性思考
- 第66招 表达能力：培养女孩的语言表达能力
- 第67招 创新能力：巧妙引导，激活女孩的创造能力
- 第68招 理财能力：培养女孩的经济头脑
- 第69招 自控能力：把握自己才能把握世界
- 第70招 时间管理能力：把握时间就是把握生命
- 第71招 计划能力：教女孩做事有计划、有条理
- 第72招 选择能力：教女孩学会选择，懂得放弃
- 第73招 决断能力：让女孩当机立断，提高决断能力
- 第74招 动手能力：让女孩自己动手解决问题
- 第75招 应变能力：让女孩从容应对各种突发状况
- 第76招 合作能力：培养女儿与人合作的能力
- 第十章 人无才不立：让女孩的学习更上一层楼
- 第77招 高效率学习方法，让女孩学习变轻松
- 第78招 开发右脑潜能，提升女孩的智商
- 第79招 玩中学，学中玩，激发女孩的学习兴趣
- 第80招 训练记忆力，让女孩学习如虎添翼
- 第81招 教女儿制订学习目标与计划
- 第82招 引导女孩正确预习，有效复习

<<富养女孩全书>>

第83招 发挥女孩语言和文学的天赋

第84招 数学对女孩其实并不难

第十一章 呵护女儿善良的天性：让女孩学会爱和感恩

第85招 公德意识，培养优秀女孩的第一课

第86招 给女孩一颗善良的心灵

第87招 培养女孩孝敬长辈的优良品德

第88招 呵护与培养女孩的同情心

第89招 引导女孩学会爱和感恩

第90招 培养女儿助人为乐的精神

第91招 鼓励女孩和别人分享快乐

第十二章 给女儿一个护身符：帮助女孩顺利度过青春期

第92招 请及早与你的女儿谈“性”

第93招 帮助女儿走出早恋的迷宫

第94招 教女孩在诱惑面前敢于说“不”

第95招 帮助女孩判断是非，不要轻信别人

第96招 别让女儿成为网恋的牺牲品

第97招 生命教育，让女儿理解生命的价值

第98招 保护女孩的“秘密花园”

第99招 教女儿巧妙应对陌生人

第100招 必备！

一定要教女孩安全知识

章节摘录

版权页：嫉妒是一种消极的心态，它会破坏人际关系、伤害人与人之间的感情，甚至还会因为攻击情绪的发泄而酿成悲剧。

孩子的嫉妒心强，在伤害别人的同时，也在拿别人的优点折磨自己的内心，使自己难以摆脱怨恨、愤懑、沮丧、自责等消极情绪，甚至丧失自信和前进的动力。

其实，从某种意义上讲，忌妒是人类与生俱来的一种品行，也是人性中固有的弱点，孩子有这样的心理也是很正常的。

但是我们应该正确引导孩子，让她们走出嫉妒的漩涡，如果让她们把这种心态带到成年，她们就很难协调与他人的关系，在生活中也很难保持心情舒畅。

所以，我们要对女儿进行正确的引导，培养她们宽阔的胸怀。

那么，孩子形成嫉妒心理和哪些因素有关呢？

1.孩子能力较强。

一些优秀的孩子，会因为常常得到父母或老师的肯定和夸奖而形成一种惯性。

如果偶尔没有受到父母或者老师的重视，便容易产生失落感，从而去嫉妒别的孩子。

2.孩子占有欲非常强。

很多孩子都是独生子女，由于父母的娇生惯养，很多孩子的占有欲非常强烈。

当一件玩具或者一些食物发放不公时，他们也容易燃起嫉妒之火。

<<富养女孩全书>>

媒体关注与评论

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。

——香奈儿创办人 可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！

——中国教育专家 苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。

——中国著名教育专家 孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。

——中国心理咨询师 陈丽华

<<富养女孩全书>>

编辑推荐

《富养女孩全书(权威版)》通过各种案例让家长和老师知道如何“富养”女孩，富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

<<富养女孩全书>>

名人推荐

一个女孩必备的两样东西：优雅和美丽。

——香奈儿创办人 可可·香奈儿 女孩养贵气，男孩养志气！

——中国教育专家 苏玲 我认为“女养富”的含义是，在成长过程中，女孩需要更多精神方面的营养和呵护。

——中国著名教育专家 孙云晓 富养不是溺爱，也无关乎金钱，而是家长与孩子的精神交流，让孩子能够感到被理解、被重视和被爱。

——中国心理咨询师 陈丽华

<<富养女孩全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>