

<<拓展思维妙法>>

图书基本信息

书名：<<拓展思维妙法>>

13位ISBN编号：9787801031648

10位ISBN编号：7801031644

出版时间：1998-01

出版时间：商务印书馆

作者：多湖辉

页数：185

译者：韩秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拓展思维妙法>>

前言

多湖辉教授生于1926年，曾任东京工业大学、千叶大学教授及千叶大学附属小学校长。他不仅是一位杰出的日本心理学教育家、企业管理顾问，同时也是一位影响颇大的作家。他平时除致力于写作之外，还经常应邀到电视台、广播电台及各种公开场合演讲，深受日本大众的欢迎。

多湖辉教授著作颇丰，其中以头脑开发和“心理咨询”为最。他的40多部著作，多以人们日常生活中普遍关注和经历的事情为主题，语言通俗易懂，但阐述的道理却又极其深刻。

这些书仅在日本就出版了上千万册。

为了让中国的广大读者也能够读到他的著作，去年10月，经多湖辉教授授权，我们从其40多部著作中选择了12本有关心理咨询的作品并将其译成中文，现由商务印书馆国际有限公司独家出版。

<<拓展思维妙法>>

内容概要

将眼前的具体问题抽象化、将对立的事务综合思考、丢开专业知识、站在完全相反的立场来思考、回到原位再思考、将背景与图案对调、把从问题中所联想到的事物都列举出来、将许多问题归纳组成一个大问题、将问题分析到最小的部分、不要等待灵感，应该收集资料加以分析等。

<<拓展思维妙法>>

书籍目录

第一章 为什么你的头脑转不过弯来1 阻碍头脑转变的原因2 为了转变头脑，先营造一种心理上的环境3 发现和确定问题之后的构思技巧第二章 灵活运用头脑的二十五项原则1 对问题本身提出质疑2 即使是最普通的事也要问个为什么3 手段不成时，要重新探讨目标4 试着转变物体本身的机能5 将量的问题转变为质的问题6 扩大问题的时间与空间，再加以思考7 对价值的顺序提出质疑8 考虑是否能应用缺点9 将眼前的具体问题抽象化10 将对立的事务综合思考11 丢开专业知识12 站在完全相反的立场来思考13 回到原位再思考14 将背景与图案对调15 把从问题中所联想到的事物都列举出来16 将许多问题归纳组成一个大问题17 将问题分析到最小的部分18 不要等待灵感，应该收集资料加以分析19 依照现场的状况来研究问题20 要考虑能否转变为其他的问题21 硬是把完全无关的事连起来思考22 要考虑完全不同性质的可利用因素23 打破常规去分析和思考问题24 要考虑应用过去的价值25 不要刻意“转变构想”第三章 不能转变构想的人会落于人后1 社会现状迫使我们必须转变构想2 用现行体制下的思维方式能解决问题吗?

<<拓展思维妙法>>

章节摘录

社会在进步，人的观念和思维也应该随着时代迈进，不能一成不变地用固有的思维去对待新事物，否则，你会跟不上形势，也会给自己在工作和生活中造成莫大的苦恼。而本书的宗旨就是指导你如何在现实生活中灵活运用你的头脑。

我们头脑的转变也必须应用心理技巧才行。

为此，必须由寻求各种动用头脑的因素着手。

当一问题陷入困境时，要想使头脑能一下子转变过来也不是件易事，因此，必须先找出阻碍转变头脑的原因，再设法挣脱，这就是使头脑能灵活运用的第一步。

本章所叙述的乃为日常的训练方法，也可视为转变头脑的热身运动。

只有将这些日常训练逐一落实，日渐成效，才能将下一章里所要介绍的25项原则付诸实行，也才有希望获得解决现实问题的成果。

就算是奥运的游泳选手或田径健将，如果忽视了热身运动，也会出现种种隐患。

上班族也一样，如果没有这种热身运动，那你就无法应对工作中所发生的问题。

<<拓展思维妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>