

<<逆境>>

图书基本信息

书名：<<逆境>>

13位ISBN编号：9787800998744

10位ISBN编号：7800998746

出版时间：2004-9

出版时间：中国三峡出版社

作者：蔡宁宁

页数：264

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境>>

内容概要

在逆境中,我们要保持一颗乐观向上的心,坦然面对失败,从现在开始,凭借自身有的力量,挑战生活,挑战逆境,我们相信,任何困难和艰险都不会阻止我们迈向成功的脚步。
只有历经磨难,才能到达巅峰,才能看到最美的风景,逆境不可怕,可怕的是没有挑战逆境的勇气。

<<逆境>>

书籍目录

第一章 坚定信念 调整心态 1.成功是想出来的 2.胜利就在前方 3.为怕才能赢 4.相信自己是最好的 5.不要被自己打败 6.坚定自己的立场 7.你中有潜能的 8.让成功的欲望永不消失 9.命运掌握在自己手中 10.以不变应万变第二章 把握情绪 积极奋起 1.不要被情绪所左右 2.在心灵保持平衡 3.在逆境里体验幸福 4.轻松乐观走天下 5.保持一颗愉悦的心 6.永远不要失去热情与豁达 7.要坦然面对失意 8.让一切从现在开始 9.不要轻视生命 10.学会变通与逆向思维第三章 挑战自我 顽强抗争 1.命运并不能阻止我们前进 2.黑暗守后是黎明 3.在逆境中看到希望 4.坚持就是力量 5.目标是我们的动力 6.坚定实现目标的信心 7.磨炼自己的意志力 8.找出重点和方向 9.调整你的期望值 10.韬光养晦成大事第四章 集思广益 策略取胜第五章 突破创新 扭转乾坤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>