

<<女性特殊时期的特别保健>>

图书基本信息

书名：<<女性特殊时期的特别保健>>

13位ISBN编号：9787800997525

10位ISBN编号：7800997529

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：齐冰

页数：276

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性特殊时期的特别保健>>

内容概要

本书针对女性生理的不同的特殊时期，提出了不同的保健方案。

本书针对女性读者的特点与需求，由医学专家用通俗易懂的语言，撰写出女性特殊时期相关保健要求和特别注意事项，以便广大女性读者朋友看得懂，得得上，对其自身的医疗保健起到实际的指导作用。

愿每一位女性朋友学会最周到地照料自己，拥有最美丽的人生。

<<女性特殊时期的特别保健>>

书籍目录

第一章 如水般的女人 ——女性特殊的生理与心理 1 女性特殊的生理构造：内外生殖器 2 女性特有的器官：魅力十足的乳房 3 女性特殊的生理现象：月经与排卵 4 女性特殊的生理功能：妊娠与生育 5 女性一生的生理周期及其特征 6 女性的性感区与第二性征 7 当代女性生理健康的标准 8 女性怎样自我测定生理健康 9 女性不同于男性的心理特点 10 现代女性心理需求面面观 11 女性心理健康的10大标准 12 女性生理原因所致的三大“弱点” 第二章 豆蔻年华 ——女性青春期的特别保健 第三章 呵护性爱 ——女性新婚期的特别保健 第四章 十月怀胎 ——女性妊娠期的特别保健 第五章 初为人母 ——女性分娩与哺乳期的特别保健 第六章 “第二春” ——女性中年期的特别保健 第七章 多事之秋 ——女性更年期的特别保健 第八章 夕阳红 ——女性老年期的特别保健

<<女性特殊时期的特别保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>